



BLOMKÅL GRØNN

Blomkålen er mager kost, men mettende, fiberrik og attpåtil enkel å tilberede. Den passer godt som en egen rett, eller som tilbehør til kjøtt eller fisk. Det er blomsten som normalt brukes til mat, men også stilk og blader er spiselige og bør ikke kastes. Rå blomkål har en sprø konsistens, en anelse peppertoner balansert med sødme. Varmebehandlet forsvinner peppertonene og blomkålen får tydelig kålaroma og sødme.

Varenummer: 320122 | EPD-nummer: | GTIN: 27072633201229



PRODUSENT:
BAMA GRUPPEN AS

VAREMERKE:
BAMA Storkjøkken

Vil du vite mer om produktet?
Ta kontakt på:

+47 228 80 500
www.bama.no

3090 produkter i
databasen

Se flere produkter
fra BAMA
Storkjøkken

Ingredienser

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	80 kJ/ 19 kcal
Fett	0,00 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,00 g
Karbohydrat	2,40 g
hvorav	
- Sukkerarter	2,40 g
Kostfiber	1,00 g
Protein	1,70 g
Salt	0,00 g

* av daglig referanse inntak

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	
Opphavsland	
Varegruppe	
Varenummer	320122
EPD-nummer	
GTIN	27072633201229
GTIN2	
GTIN3	
Opprettet dato	10.01.2024
Oppdatert dato	31.07.2025

Oppbevaring

Temperatur, min	1 grader (C)
Temperatur, max.	4 grader (C)
Holdbarhet, total	0 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	0 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	0 dager
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	0 dager

GPC Kategori

Segment	Mat/drikke/tobakk
Familie	Grønnsaker (ikke blader) – ubearbeidet (fersk)
Klasse	Kålgrønnsaker
Brick kode	Blomkål