



Lys lapskaus 2kg

3 x

Tradisjonell og velkjent rett som mange elsker. Mørt, kokt svinekjøtt, potet og gulrøtter med mild og velkjent smak. Kan serveres med flatbrød og tyttebær.

Varenummer: 4195921 | EPD-nummer: 4195921 | GTIN: 02375305100006



PRODUSENT:
Matbørsen AS

VAREMERKE:
Matbørsen

Vil du vite mer om produktet?
Ta kontakt på:

+47 337 44 300

anders.nilsen@matborsen.no

www.matborsen.no

**111 produkter i
databasen**

**Se flere produkter
fra Matbørsen**

Ingredienser

Poteter (34%), vann, saltet svinekjøtt (18%) (svinekjøtt, vann, salt(konserveringsmiddel(e250))), gulrot (11%), løk (6%), purre (4%), potetflakes (poteter, emulgator (e471), stabilisator (e450), antioksidanter (e304,e300,e221(**sulfitt**)), surhetsregulerende middel (e330)), krydderblanding (dektrose, salt, krydder, hydrolysert vegetabilsk protein).

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter	●	
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	307 kJ/ 73 kcal
Fett	1,00 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,30 g
Karbohydrat	11,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	2,30 g
Kostfiber	1,40 g
Protein	4,40 g
Salt	0,84 g
* av daglig referanse inntak	

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Ophavsland	Norge
Varegruppe	Lagringstabile kombinasjonsmåltider
Varenummer	4195921
EPD-nummer	4195921
GTIN	02375305100006
GTIN2	97055330001025
GTIN3	97055330001032
Opprettet dato	18.03.2015
Oppdatert dato	06.08.2025

Oppbevaring

Temperatur, min	0 grader (C)
Temperatur, max.	4 grader (C)
Holdbarhet, total	45 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	25 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

Tilberedning

Dampes

Posene kan varmes opp i kombidamper, sous vide bad eller kjele med kokende vann. Ved oppvarming i kombidamper anbefaler vi ca 1 t og i kjele med kokende vann/sous vide bad ca 45 min. Posene tåler 120 grader. Eventuelt tas ut av posen og varmes opp direkte i kjele eller i stekeovn, på lav temperatur.