



## Lys lapskaus 2kg

3 x

Tradisjonell og velkjent rett som mange elsker. Mørt, kokt svinekjøtt, potet og gulrøtter med mild og velkjent smak. Kan serveres med flatbrød og tyttebær.

Varenummer: 4195921 | EPD-nummer: 4195921 | GTIN: 02375305100006



**PRODUSENT:**  
Matbørsen AS

**VAREMERKE:**  
Matbørsen

**Vil du vite mer om produktet?**  
**Ta kontakt på:**

+47 337 44 300

[anders.nilsen@matborsen.no](mailto:anders.nilsen@matborsen.no)

[www.matborsen.no](http://www.matborsen.no)

**112 produkter i  
databasen**

**Se flere produkter  
fra Matbørsen**

## Ingredienser

Potet, vann, saltet svinekjøtt(18.0%) [Svinekjøtt, vann, salt, konserveringsmiddel(E250)], gulrot, løk, purre, potetflakes[(Emulgator (E471), stabilisator (E450), surhetsregulerende middel (E330))], krydderblending[dextrose, salt, hydrolysert vegetabilsk protein]

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Egg		●
Fisk		●
Gluten		●
Melk		●
Nøtter		●
Peanøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Skalldyr		●
Soya		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Bløtdyr		●
Lupin		●

Produktet kan inneholde spor av: **Gluten (Hvete), Melk, Selleri og Sennep**

- Ja = ingrediensen inngår i oppskriften
- Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	304 kJ/ 72 kcal
Fett	0,90 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,20 g
Karbohydrat	11,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	0,00 g
Protein	4,70 g
Salt	0,80 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	Lagringstabile kombinasjonsmåltider
Varenummer	4195921
EPD-nummer	4195921
GTIN	02375305100006
GTIN2	97055330001025
GTIN3	97055330001032
Opprettet dato	18.03.2015
Oppdatert dato	29.12.2022

## Oppbevaring

Temperatur, min	0 grader (C)
Temperatur, max.	4 grader (C)
Holdbarhet, total	45 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	25 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

## Tilberedning

### Dampes

Posene kan varmes opp i kombidamper, sous vide bad eller kjele med kokende vann. Ved oppvarming i kombidamper anbefaler vi ca 1 t og i kjele med kokende vann/sous vide bad ca 45 min. Posene tåler 120 grader. Eventuelt tas ut av posen og varmes opp direkte i kjele eller i stekeovn, på lav temperatur.