



## Fiskegrateng 1,5kg

2 x

Vår tradisjonelle fiskegrateng, enda en klassiker i Matbørsen sitt sortiment. Fiskeretten er basert på FSC sertifisert torsk, makaroni og en fyldig hvit saus. Serveres med eggesmør, kokte poteter og råkost.

Varenummer: 4271078 | EPD-nummer: 6067425 | GTIN: 02375330200009



**PRODUSENT:**  
Matbørsen AS

**VAREMERKE:**  
Matbørsen

**Vil du vite mer om produktet?**  
**Ta kontakt på:**

+47 337 44 300  
[anders.nilsen@matborsen.no](mailto:anders.nilsen@matborsen.no)  
[www.matborsen.no](http://www.matborsen.no)

**111 produkter i  
databasen**

**Se flere produkter  
fra Matbørsen**

## Ingredienser

Vann, torsk (gadus morhua) (fangstområde: det nordøstlige atlanterhavet (fao 27)) (21%), makaroni ( **durumhvete** ), **fløte** (inkl. emulgator (e472e), stabilisator (e412, e415)), purre, **eggeplomme**, **hvetemel**, margarin (rapsolje, fullherdet kokos- og rapsolje, vann, kokosolje, **skummetmelk**, salt, emulgator ( **soyalecitin**, e471), aroma), revet **ost** ( **ost**, potetmel), strøkvring ( **hvetemel**, vann, salt, gjær), salt, fiskefond ( **fiskebuljong**, vann, salt, aroma ( **fisk** ), sukker, modifisert stivelse, løk, eddik, krydder, hvitløk, stabilisator (e415)), sukker, dekstrose, gjærekstrakt, krydderekstrakter, hvit pepper, løpstikke, løk, muskat, surhetsregulerende middel (e330).

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten Hvete	●	
Skalldyr		●
Egg	●	
Fisk	●	
Peanøtter		●
Soya	●	
Melk	●	
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

Produktet kan inneholde spor av: **Skalldyr og Sennep**

- Ja = ingrediensen inngår i oppskriften
- Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	729 kJ/ 174 kcal
Fett	9,10 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	4,00 g
Karbohydrat	11,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	1,20 g
Kostfiber	0,70 g
Protein	1,00 g
Salt	1,30 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	Ferske kombinasjonsmåltider
Varenummer	4271078
EPD-nummer	6067425
GTIN	02375330200009
GTIN2	97055330007188
GTIN3	97055330007195
Opprettet dato	18.03.2015
Oppdatert dato	05.08.2025

## Oppbevaring

Temperatur, min	0 grader (C)
Temperatur, max.	4 grader (C)
Holdbarhet, total	26 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	14 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

## Tilberedning

### Ovnsbakes

Produkter i Aluminiumsformer, kommer pakket i plastfat. Ta Aluformen ut av plastfatet og varm den direkte i ovnen. Stek på ca 160 grader i ca 30 min.