



## Omelett m/skinke og ost 330g

3 x

Klassisk håndstekt omelett på ferske egg, med ost og skinke. Smaker godt sammen med godt brød og en frisk salat.

Varenummer: 4268660 | EPD-nummer: 4268660 | GTIN: 02375332300004



**PRODUSENT:**  
Matbørsen AS

**VAREMERKE:**  
Matbørsen

**Vil du vite mer om produktet?**  
**Ta kontakt på:**

+47 337 44 300

[anders.nilsen@matborsen.no](mailto:anders.nilsen@matborsen.no)

[www.matborsen.no](http://www.matborsen.no)

**111 produkter i  
databasen**

**Se flere produkter  
fra Matbørsen**

## Ingredienser

**Omelettmix**[helegg, salt, surhetsregulerende middel (E330)], **hvitost**(melk)(5.9%), kokt skinke(5.9%) [Svinekjøtt, vann, salt, konserveringsmiddel(E250), lakefosfat(konserveringsmiddel(E450i, E451i))], purre, vann, **fløte**(melk)[emulgator (E572e), stabilisator (E412, E415)], **margarin**[Rapsolje, fullherdet kokos- og rapsolje, vann, kokosolje, **skummetmelk**, salt, emulgator (soyalecitin, E471), aroma], krydder, krydderblanding [dextrose, salt, hydrolysert vegetabilsk protein]

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg	●	
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk	●	
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

Produktet kan inneholde spor av **Sennep**

- Ja = ingrediensen inngår i oppskriften
- Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	595 kJ/ 142 kcal
Fett	10,00 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	3,80 g
Karbohydrat	0,70 g
hvorav	
- Sukkerarter	0,00 g
Protein	12,00 g
Salt	0,40 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Ophavsland	Norge
Varegruppe	Ferske kombinasjonsmåltider
Varenummer	4268660
EPD-nummer	4268660
GTIN	02375332300004
GTIN2	97055330007607
GTIN3	97055330007614
Opprettet dato	18.03.2015
Oppdatert dato	05.08.2025

## Oppbevaring

Temperatur, min	0 grader (C)
Temperatur, max.	4 grader (C)
Holdbarhet, total	26 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	14 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

## Tilberedning

Varmebehandles	Må gjennomvarmes før servering
Ovnsbakes	Stekes i ovnen på 160 grader i ca 10 min.