



## Baguette Fitness 300gr kart à 20

6000 GRM (11,00 Co2e/kg)

Smaksrik og saftig grov baguette med masse frø og korn, bakt med surdeig. Ca 57 cm lang

Varenummer: 3100 | EPD-nummer: 6373930 | GTIN: 05410683036701



**PRODUSENT:**  
Kristiania Gourmet

**VAREMERKE:**  
Panesco

**Vil du vite mer om produktet?**  
**Ta kontakt på:**

[postmaster@kb-as.no](mailto:postmaster@kb-as.no)  
[kristiania gourmet.no/](http://kristiania gourmet.no/)

**109 produkter i**  
**databasen**

**Se flere produkter**  
**fra Panesco**

## Ingredienser

**Hvetemel**, vann, fullkorns **hvete**, brune linfrø ( 3%), kli av **hvete**, solsikkefrø ( 2 %), **gluten** (hvete), **sesamfrø** (1,5%), jodsalt (salt, kaliumjodat), bokhvete (1%), **Soya** (1%), gjær, ristet malt **hvete**, antioksidant (E300)

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten Hvete	●	
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya	●	
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø	●	
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

Produktet kan inneholde spor av: **Gluten (Havre, Rug, Spelt, Bygg) og Melk**

- Ja = ingrediensen inngår i oppskriften
- Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	1 132 kJ/ 268 kcal
Fett	5,10 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,90 g
Karbohydrat	42,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	1,20 g
Protein	11,00 g
Salt	1,30 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Belgia
Ophavsland	Belgia
Varegruppe	Brød og bakeriprodukter
Varenummer	3100
EPD-nummer	6373930
GTIN	05410683036701
GTIN2	
GTIN3	
Opprettet dato	24.10.2023
Oppdatert dato	11.12.2025

## Oppbevaring

Temperatur, min	-4 grader (C)
Temperatur, max.	-21 grader (C)
Holdbarhet, total	365 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	122 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	2 dager
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	2 dager

## Tilberedning

Stekes

Tines i ca 15 minutter i romtemperatur. Forvarme ovnen til 210 grader.

## GPC Kategori

Segment	Mat/drikke/tobakk
Familie	Brød-/bakeprodukter
Klasse	Brød
Brick kode	Brød (frysevare)

Brick attribut type	Brick attribut verdi
Glutendeklarasjon	Ja