



## Ciabatta Snack Fitness kart. a 50 stk

6300 GRM (11,00 Co2e/kg)

En litt grovere ciabatta beriket med surdeig, solsikkekjerne, havre, gresskarkjerne og sesamfrø. Tin & servér.

Varenummer: 2419 | EPD-nummer: 5945027 | GTIN: 05411198169809



**PRODUSENT:**  
Kristiania Gourmet

**VAREMERKE:**  
Panesco

**Vil du vite mer om produktet?**  
**Ta kontakt på:**

[postmaster@kb-as.no](mailto:postmaster@kb-as.no)  
[kristiania gourmet.no/](http://kristiania gourmet.no/)

**109 produkter i**  
**databasen**

**Se flere produkter**  
**fra Panesco**

## Ingredienser

**Hvetemel**, vann, solsikkefrø (3%), **Havreflak** (3%), gresskarkjerne (3%), **sesamfrø** (3%), jodsalt, surdeig (**hvete**), gjær, dekstrose, fortykningsmiddel (guargummi), ristet maltet mel (**hvete**), antioksidant (askorbinsyre)

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten Hvete, Håvre	●	
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø	●	
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	1 321 kJ/ 313 kcal
Fett	6,30 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	1,10 g
Karbohydrat	52,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	2,30 g
Kostfiber	3,70 g
Protein	10,00 g
Salt	1,50 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Belgia
Opphavsland	Belgia
Varegruppe	Brød og bakeriprodukter
Varenummer	2419
EPD-nummer	5945027
GTIN	05411198169809
GTIN2	
GTIN3	
Opprettet dato	11.11.2019
Oppdatert dato	11.12.2025

## Oppbevaring

Temperatur, min	-4 grader (C)
Temperatur, max.	-23 grader (C)
Holdbarhet, total	365 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	120 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

## Tilberedning

Spiseklar

Tines i romtemperatur. Kan varmes lett i 0 - 3 min i forvarmet ovn på 200 grader