



## Hele Byggryn, 550g bx Møllerens



550 g

Ideell i supper, gryteretter, salater, som grøt, ingrediens i gjærbakst eller som middagstilbehør i stedet for ris/ pasta. □ Hele byggryn består av byggkorn hvor de ytterste skalldelene er tatt vekk. Dermed er kjernen av byggkornet igjen (ca. 50 % av kornets bestanddeler). Ytterskallet på byggkornet er svært hardt og ubehagelig å spise, derfor fjernes dette. Hele Byggryn kan brukes som ingrediens i gjærbakst men bør da bløtlegges før bruk, gjerne over natten i lunkent vann. Byggryn brukes også i supper og puddinger. Bygg er en av verdens viktige kornarter og antagelig den første kornarten menneskene tok til å dyrke. Bygg har, som havre, et høyere innhold av løselig fiber, særlig betaglukan. Høyt inntak av betaglukan fra bygg kan gi lavere nivå av kolesterol i blodet. Det er da også påvist at høyt inntak av bygg virker forebyggende på hjerte- og karsykdommer. Betaglukan kan virke regulerende på blodsukernivået, noe som er positivt for diabetikere og for å forebygge diabetes.

Varenummer: 541198 | EPD-nummer: 4607974 | GTIN: 07020655411993



**INFORMASJONSEIER:**  
Norgesmøllene AS

**PRODUSENT:**  
Norgesmøllene AS

**VAREMERKE:**  
MØLLERENS

**Vil du vite mer om produktet?**  
**Ta kontakt på:**

+47 952 58 782  
[elisabeth.klokkervold@norgesmollene.no](mailto:elisabeth.klokkervold@norgesmollene.no)

**75 produkter i**  
**databasen**

**Se flere produkter**  
**fra MØLLERENS**

## Ingredienser

**BYGG.**

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten Bygg	●	
Skalldyr		●
Fisk		●
Egg		●
Melk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Nøtter		●
Sesamfrø		●
Selleri		●
Sennep		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	1 381 kJ/ 326 kcal
Fett	1,10 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,20 g
- Enumettede fettsyrer	0,10 g
hvorav	
- Flerumettede fettsyrer	0,50 g
Karbohydrat	65,40 g
hvorav	
- Sukkerarter	0,80 g
Kostfiber	7,60 g
Protein	9,90 g
Salt	0,00 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	
Varenummer	541198
EPD-nummer	4607974
GTIN	07020655411993
GTIN2	7020655411986
GTIN3	7020659411982
Opprettet dato	22.09.2016
Oppdatert dato	30.03.2021

## Oppbevaring

Temperatur, min	4 grader (C)
Temperatur, max.	25 grader (C)
Holdbarhet, total	545 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	<i>Ikke oppgitt</i>
Lagringsgrad	