

Havregrøt frø og kardemomme, 16x65g

65 g

Urkraft havregrøt med frø og kardemomme er en nydelig havregrøt med linfrø og kardemomme som setter ekstra spiss på smaken. Grøten kommer i porsjonspakke på 65 g.

Varenummer: 584848 | EPD-nummer: 2779601 | GTIN: 07020655848492

INFORMASJONSEIER:
Norgesmøllene AS

PRODUSENT:
Norgesmøllene AS

VAREMERKE:
Urkraft

Vil du vite mer om produktet? Ta kontakt på:

+47 952 58 782
elisabeth.klokkervold@norgesmollene.no

24 produkter i databasen

Se flere produkter fra Urkraft

Ingredienser

HAVREGRYN, linfrø (4%), solsikkekjerner (4%), salt og kardemomme.

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 15.11.2026

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten Havre	●	
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

Produktet kan inneholde spor av: **Sesamfrø**

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	1 611 kJ/ 386 kcal
Fett	10,40 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	1,30 g
- Flerumettede fettsyrer	3,40 g
Karbohydrat	52,50 g
hvorav	
- Sukkerarter	1,20 g
Kostfiber	12,30 g
Protein	14,50 g
Salt	0,60 g
* av daglig referanse inntak	

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	
Varegruppe	Konsumklare eller varme frokostblandinger
Varenummer	584848
EPD-nummer	2779601
GTIN	07020655848492
GTIN2	07020655848485
GTIN3	07020659848481
Opprettet dato	29.10.2014
Oppdatert dato	29.10.2026

Oppbevaring

Temperatur, min	4 grader (C)
Temperatur, max.	25 grader (C)
Holdbarhet, total	365 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	*Ikke oppgitt*
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	*Ikke oppgitt*
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	*Ikke oppgitt*

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 15.11.2026

Tilberedning

Kokes	1. Kok opp 2 dl vann (ev blandet med melk) 2. Hell grøtpulveret i en skål, tilsett vannet og rør sammen 3. La grøten stå i 2 min til den tykner.

GPC Kategori

Segment	Mat/drikke/tobakk
Familie	Kornblandinger/korn/linse produkter
Klasse	Foredlede kornblandingsprodukter
Brick kode	Kornblandingsprodukter – spiseklar (tørrvare)

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 15.11.2026