



## Havrerøt med Frø og Kardemomme 65g



65 g

Urkraft havregrøt med frø og kardemomme er en nydelig havregrøt med linfrø og kardemomme som setter ekstra spiss på smaken. Grøten kommer i porsjonspakke på 65 g.

Varenummer: 584848 | EPD-nummer: 2779601 | GTIN: 07020655848492



**INFORMASJONSEIER:**  
Norgesmøllene AS

**PRODUSENT:**  
Norgesmøllene AS

**VAREMERKE:**  
Urkraft

**Vil du vite mer om produktet?**  
**Ta kontakt på:**

+47 952 58 782

[elisabeth.klokkervold@norgesmollene.no](mailto:elisabeth.klokkervold@norgesmollene.no)

**11 produkter i  
databasen**

**Se flere produkter  
fra Urkraft**

## Ingredienser

**HAVREGRYN** (90%), solsikkekjerner (4,6%), linfrø (4,6%), salt og kardemomme (0,3%).

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Egg		●
Fisk		●
Gluten Hvete	●	
Melk		●
Nøtter		●
Peanøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Skalldyr		●
Soya		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Bløtdyr		●
Lupin		●

Produktet kan inneholde spor av: **Sesamfrø**

- Ja = ingrediensen inngår i oppskriften
- Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	1 611 kJ/ 386 kcal
Fett	10,40 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	1,30 g
- Enumettede fettsyrer	2,20 g
hvorav	
- Flerumettede fettsyrer	3,40 g
Karbohydrat	52,50 g
hvorav	
- Sukkerarter	1,20 g
Kostfiber	12,30 g
Protein	14,50 g
Salt	0,60 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	
Varenummer	584848
EPD-nummer	2779601
GTIN	07020655848492
GTIN2	07020655848485
GTIN3	07020659848481
Opprettet dato	29.10.2014
Oppdatert dato	02.07.2024

## Oppbevaring

Temperatur, min	4 grader (C)
Temperatur, max.	25 grader (C)
Holdbarhet, total	365 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	<i>Ikke oppgitt</i>
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

## Tilberedning

Kokes

1. Kok opp 2 dl vann (ev blandet med melk) 2. Hell grøtpulveret i en skål, tilsett vannet og rør sammen 3. La grøten stå i 2 min til den tykner.

## GPC Kategori

Segment	Mat/drikke/tobakk
Familie	Kornblandinger/korn/linse produkter
Klasse	Foredlede kornblandingsprodukter
Brick kode	Kornblandingsprodukter – spiseklar (tørrvare)

Brick attribut type	Brick attribut verdi
Kornslag – bearbeidet	Havre