



## Havregrøt Original 16x65g

65 g

Møllerens Havregrøt Original gir deg en god start på dagen. En porsjonspose fylt med naturlig energi for deg som ønsker det enkelt, sunt og godt. Havregrøt gir langsom blodsukkerstigning, en god og langvarig metthetsfølelse, og god fordøyelse. Hjemmeligheten er det sunne kostfiberet Betaglukan. Ett supert måltid til frokost, som mellommåltid, lunch, kveldsmat, eller før og etter trening/aktivitet. Mange er glad i å tilsette litt søtt når de spiser havregrøt, Havregrøt Original er derfor tilsatt litt sukker for smakens skyld. Du kan selvsagt også smake til med din egen favorittsmak eller frukt. Uansett vil Møllerens Havregrøt gi deg det overskuddet du trenger og ønsker dagen igjennom.

Varenummer: 584900 | EPD-nummer: 4676763 | GTIN: 07020655849000



**INFORMASJONSEIER:**  
Norgesmøllene AS

**PRODUSENT:**  
Norgesmøllene AS

**VAREMERKE:**  
Urkraft

**Vil du vite mer om produktet?**  
**Ta kontakt på:**

+47 952 58 782  
[elisabeth.klokkervold@norgesmollene.no](mailto:elisabeth.klokkervold@norgesmollene.no)

**22 produkter i  
databasen**

**Se flere produkter  
fra Urkraft**

## Ingredienser

**HAVREGRYN**, sukker, salt (Inneholder 89% havre).

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten Håve	●	
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	1 410 kJ/ 334 kcal
Fett	6,10 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	1,10 g
- Enumettede fettsyrer	2,20 g
hvorav	
- Flerumettede fettsyrer	2,40 g
Karbohydrat	56,10 g
hvorav	
- Sukkerarter	11,90 g
Kostfiber	7,60 g
Protein	10,10 g
Salt	0,90 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	
Varegruppe	
Varenummer	584900
EPD-nummer	4676763
GTIN	07020655849000
GTIN2	7020655849017
GTIN3	7020659849006
Opprettet dato	22.11.2017
Oppdatert dato	08.10.2025

## Oppbevaring

Temperatur, min	4 grader (C)
Temperatur, max.	25 grader (C)
Holdbarhet, total	365 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	<i>Ikke oppgitt</i>
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

## Tilberedning

Kokes	1. Kok opp 1,75 - 2,0 dl vann (eventuelt blandet med melk)
Kokes	2. Hell grøtpulveret i en skål, tilsett vannet og rør sammen.
Kokes	3. La grøten stå ett par minutter til den tykner, rør om til du får en ønsket konsistens

## GPC Kategori

Segment	Mat/drikke/tobakk
Familie	Kornblandinger/korn/linse produkter
Klasse	Foredlede kornblandingsprodukter
Brick kode	Kornblandingsprodukter – spiseklar (tørrvare)

Brick attribut type	Brick attribut verdi
Sukker-/søtningsdeklarasjon, nivå	Sukker, tilsatt
Kornslag – bearbeidet	Havre
Hvis flak	Nei
Hvis lav kalori	Nei
Hvis økologisk	Nei