



## Miksboks rustikke porsjonsbrød 50g



50g x 120 stk (2x 60)

Delikat rustikk variant. Bakt med surdeig i stenovn for ekstra saftighet og god smak. Utmerket til all slags mat eller som påsmurt.

Varenummer: 201785 | EPD-nummer: 5121850 | GTIN: 07020712017380



**PRODUSENT:**  
Lantmännen Unibake Norge

**VAREMERKE:**  
Lantmännen Unibake

**Vil du vite mer om produktet?  
Ta kontakt på:**

+47 908 38 292  
[tone.fartum@lantmannen.com](mailto:tone.fartum@lantmannen.com)  
<https://www.lantmannenunibake.no/>

**168 produkter i  
databasen**

**Se flere produkter  
fra Lantmännen  
Unibake**

## Ingredienser

Rustikk mørk: **Hvetemel**, vann, **sesamfrø**, linfrø, **rugmel**, salt, gjær, **byggmalt**-ekstrakt (**byggmalt**, vann) mel av ristet **hvetemalt**. Kan inneholde spor av egg, melk, hasselnøtter, mandler, valnøtter og soya. Rustikk lys: **Hvetemel**, vann, **rugmel**, salt, gjær. Kan inneholde spor av egg, melk, nøtter, hasselnøtter, mandler, valnøtter, sesamfrø og soya. Næringsinnhold pr 100g Rustikk lys: Energi kJ/kcal): 1051kJ/248kcal, Fett: 0,8g (mettet fettsyrer 0,1g), karbohydrat 51g (sukkerarter 1g), Kostfiber 2,8g, Protein 7,6g, Salt 1,6g

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten Hvete, Rug, Bygg	●	
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø	●	
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

Produktet kan inneholde spor av: **Nøtter (Hasselnøtter, Mandel, Valnøtter), Egg, Melk og Soya**

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	1 196 kJ/ 283 kcal
Fett	5,10 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,60 g
Karbohydrat	48,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	1,00 g
Kostfiber	4,20 g
Protein	9,30 g
Salt	1,50 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Polen
Opphavsland	Polen
Varegruppe	Brød og bakeriprodukter
Varenummer	201785
EPD-nummer	5121850
GTIN	07020712017380
GTIN2	
GTIN3	
Opprettet dato	27.08.2018
Oppdatert dato	07.10.2025

## Oppbevaring

Temperatur, min	-24 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	365 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	50 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

## Tilberedning

Stekes

Produktet steks i forvarmet oven ved 190 grader i 4-6 minutter fra tint tilstand.