

Spinat vasket 250 G

Friske blader med spinat som er skånsomt vasket og tørket. Spinat er saftige blader som egner seg best til varmebehandling. Spinat er full av vitamin A, C, E, B6, kostfiber, folat, kalium, jern, magnesium og kobber.

Varenummer: 670394 | EPD-nummer: 5520424 | GTIN: 07023026703949

PRODUSENT:
BAMA GRUPPEN AS

VAREMERKE:
BAMA

Vil du vite mer om produktet? Ta kontakt på:
+47 228 80 500
www.bama.no

3913 produkter i databasen

Se flere produkter fra BAMA

Ingredienser

Spinat

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 11.11.2026

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

Produktet kan inneholde spor av: **Selleri**

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	93 kJ/ 22 kcal
Fett	0,40 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,10 g
Karbohydrat	0,30 g
hvorav	
- Sukkerarter	0,30 g
Kostfiber	2,00 g
Protein	3,30 g
Salt	0,30 g
* av daglig referanse inntak	

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	
Opphavsland	Norge
Varegruppe	
Varenummer	670394
EPD-nummer	5520424
GTIN	07023026703949
GTIN2	07023026703949
GTIN3	
Opprettet dato	14.03.2024
Oppdatert dato	20.09.2026

Oppbevaring

Temperatur, min	0 grader (C)
Temperatur, max.	4 grader (C)
Holdbarhet, total	9 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	3 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	*Ikke oppgitt*
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	*Ikke oppgitt*

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 11.11.2026

GPC Kategori

Segment	Mat/drikke/tobakk
Familie	Frukt/grønnsaker/nøtter/frø – bearbeidet
Klasse	Grønnsaker – bearbeidet
Brick kode	Grønnsaker – bearbeidet (kjølevare)

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 11.11.2026