



## Makrell fersk

Fersk makrell kan både stekes, kokes og grilles. Eller hva med å lage varmrøkt, kaldrøkt eller pepperrøkt makrell? I Japan er fersk makrell til sushi en av favorittene.

Varenummer: 836222 | EPD-nummer: | GTIN: 07023028362229



**PRODUSENT:**  
BAMA GRUPPEN AS

**VAREMERKE:**  
BAMA Storkjøkken

**Vil du vite mer om produktet?**

**Ta kontakt på:**

+47 228 80 500

[www.bama.no](http://www.bama.no)

**3090 produkter i  
databasen**

**Se flere produkter  
fra BAMA  
Storkjøkken**

## Ingredienser

MAKRELL (*Scomber scombrus*)

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk	●	
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	516 kJ/ 123 kcal
Fett	5,40 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	1,20 g
Karbohydrat	0,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	0,00 g
Protein	18,60 g
Salt	0,20 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	
Opphavsland	Norge
Varegruppe	
Varenummer	836222
EPD-nummer	
GTIN	07023028362229
GTIN2	07023028362229
GTIN3	
Opprettet dato	24.07.2024
Oppdatert dato	31.07.2025

## Oppbevaring

Temperatur, min	1 grader (C)
Temperatur, max.	4 grader (C)
Holdbarhet, total	0 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	0 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	0 dager
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	0 dager