



BROKKOLI

1000 GRM

Knall grønn supermat som vi aldri får nok av! Proppfull av vitaminer, jern og kostfiber og en fryd for øyet og ganen! Denne kan du spise daglig! Vi har valgt ut de aller fineste bukettene til deg, og alt du trenger å gjøre er å gi dem en kort dupp i kokende vann. Den holder da på spenstigheten sin, og er klar til å nytes!

Varenummer: 1266 | EPD-nummer: 742445 | GTIN: 07026510012657



PRODUSENT:
Norrek Dypfrys AS

VAREMERKE:
Norrek

Vil du vite mer om produktet?
Ta kontakt på:

salg@norrek.no
www.norrek.no

116 produkter i
databasen

Se flere produkter
fra Norrek

Ingredienser

Brokkoli

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	113 kJ/ 27 kcal
Fett	0,30 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,00 g
Karbohydrat	1,90 g
hvorav	
- Sukkerarter	1,90 g
Protein	2,80 g
Salt	0,00 g
* av daglig referanse inntak	

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Ecuador
Opphavsland	
Varegruppe	Frosne grønnsaker
Varenummer	1266
EPD-nummer	742445
GTIN	07026510012657
GTIN2	07026516012651
GTIN3	07026517012650
Opprettet dato	27.10.2014
Oppdatert dato	09.02.2026

Oppbevaring

Temperatur, min	-30 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	540 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	90 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

Tilberedning

Stekes	Koking i smaksatt grønnsaksvann i kjele: 1,5-3 min koketid.
Kokes	Koking i smaksatt grønnsaksvann i kjele: 1,5-3 min koketid.
Dampes	Damp grønnsakene i forvarmet kombidamper 4-6 min (1 pose i lav hullbakk). Tilsett smak før servering

GPC Kategori

Segment	Mat/drikke/tobakk
Familie	Frukt/grønnsaker/nøtter/frø – bearbeidet