



## SPINAT HAKKET

1000 GRM

Spinat er en fantastisk fargeklatt som inneholder mange vitaminer og viktige antioksidanter. I kombinasjon med c-vitaminholdige grønnsaker som paprika, blomkål, brokkoli eller potet, vil den bidra til at kroppen også tar til seg jernet i spinaten. Velg mellom frysede blokker med hakket eller hele blader – herlig til supper eller i pai – eller som tilbehør til røkt laks, spekeskinke eller bacon!

Varenummer: 1345 | EPD-nummer: 1132950 | GTIN: 07026510013456



**PRODUSENT:**  
Norrek Dypfrys AS

**VAREMERKE:**  
Norrek

**Vil du vite mer om produktet?**  
**Ta kontakt på:**

[salg@norrek.no](mailto:salg@norrek.no)  
[www.norrek.no](http://www.norrek.no)

**117 produkter i**  
**databasen**

**Se flere produkter**  
**fra Norrek**

## Ingredienser

Spinat

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	79 kJ/ 19 kcal
Fett	0,50 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,00 g
Karbohydrat	0,50 g
hvorav	
- Sukkerarter	0,40 g
Protein	2,10 g
Salt	0,08 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Belgia
Opphavsland	Belgia
Varegruppe	Frosne grønnsaker
Varenummer	1345
EPD-nummer	1132950
GTIN	07026510013456
GTIN2	07026516013450
GTIN3	07026518013458
Opprettet dato	27.10.2014
Oppdatert dato	09.02.2026

## Oppbevaring

Temperatur, min	-30 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	540 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	90 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

## Tilberedning

Kokes	Varm opp i kjele på lav temperatur.
Dampes	I kombidamper: Damp grønnsakene i forvarmet kombidamper 4-6 min (1 pose i lav hullbakk). Tilsett smak før servering

## GPC Kategori

Segment	Mat/drikke/tobakk
Familie	Frukt/grønnsaker/nøtter/frø – bearbeidet