



## GULROT KVARTERT

2500 GRM

Tradisjonelle rotgrønnsaker er alltid godt! Vår gulrot er høstet, blansjert og løsfrys når den er på sitt aller beste! Velg din favoritt av denne kalorifattige roten, full av betakaroten. Julienne egner seg perfekt i wok og raske supper, mens kvartert gulrot passer godt i langkokte gryter og lapskaus.

Varenummer: 11540 | EPD-nummer: 1930270 | GTIN: 07026510115402



**PRODUSENT:**  
Norrek Dypfrys AS

**VAREMERKE:**  
Norrek

**Vil du vite mer om produktet?**  
**Ta kontakt på:**

[salg@norrek.no](mailto:salg@norrek.no)  
[www.norrek.no](http://www.norrek.no)

**116 produkter i**  
**databasen**

**Se flere produkter**  
**fra Norrek**

## Ingredienser

Gulrot

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	130 kJ/ 31 kcal
Fett	0,10 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,00 g
Karbohydrat	6,70 g
hvorav	
- Sukkerarter	6,50 g
Kostfiber	2,70 g
Protein	0,70 g
Salt	0,08 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Ophavsland	Norge
Varegruppe	Frosne grønnsaker
Varenummer	11540
EPD-nummer	1930270
GTIN	07026510115402
GTIN2	07026516115406
GTIN3	07026517115405
Opprettet dato	27.10.2014
Oppdatert dato	09.02.2026

## Oppbevaring

Temperatur, min	-30 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	540 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	90 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

## Tilberedning

Ovnsbakes	Bakes i kombidamper: 20-25 min på 190 grader.
Kokes	Koking i smaksatt grønnsaksvann i kjele: 1,5-3 min koketid.
Dampes	Damp grønnsakene i forvarmet kombidamper 4-6 min (1 pose i lav hullbakk). Tilsett smak før servering

## GPC Kategori

Segment	Mat/drikke/tobakk
Familie	Frukt/grønnsaker/nøtter/frø – bearbeidet