



## BREKKBØNNER

3000 GRM

Dene lille grønne grønnsaken er det bare å spise mye av! Fattig på kalorier og rik på kostfiber og proteiner blir denne stadig mer populær – ikke minst blant vegetarianere som trenger et proteintilskudd. Damp dem i noen få minutter, eller stek dem raskt i litt smør og salt i panne eller wok.

Varenummer: 11740 | EPD-nummer: 968586 | GTIN: 07026510117406



**PRODUSENT:**  
Norrek Dypfrys AS

**VAREMERKE:**  
Norrek

**Vil du vite mer om produktet?**  
**Ta kontakt på:**

[salg@norrek.no](mailto:salg@norrek.no)  
[www.norrek.no](http://www.norrek.no)

**119 produkter i**  
**databasen**

**Se flere produkter**  
**fra Norrek**

## Ingredienser

Brekkbønner

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Egg		●
Fisk		●
Gluten		●
Melk		●
Nøtter		●
Peanøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Skalldyr		●
Soya		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Bløtdyr		●
Lupin		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	115 kJ/ 28 kcal
Fett	0,10 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	3,00 g
Karbohydrat	3,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	1,90 g
Protein	1,70 g
Salt	0,01 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	Frosne grønnsaker
Varenummer	11740
EPD-nummer	968586
GTIN	07026510117406
GTIN2	07026516117400
GTIN3	07026517117409
Opprettet dato	27.10.2014
Oppdatert dato	21.06.2021

## Oppbevaring

Temperatur, min	-30 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	540 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	90 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

## Tilberedning

Spiseklar	Tin, smaksett og server som salat.
Kokes	Koking i smaksatt grønnsaksvann i kjele: 1,5-3 min koketid.
Dampes	Damp grønnsakene i forvarmet kombidamper 3-4 min (1 pose i lav hullbakk). Tilsett smak før servering

## GPC Kategori

Segment	Mat/drikke/tobakk
Familie	Frukt/grønnsaker/nøtter/frø – bearbeidet