

POTETTERNING GROVKUTT

2500 GRM

Hva er vel mer norsk enn poteter – selv om den opprinnelig kom fra Sør-Amerika? Den har også blitt kalt djevelens frukt – fordi den vokser under jorda. Men vi elsker den og tilbereder den på alle slags måter og til de fleste menyer. Potet er ikke bare karbohydrater og stivelse, den er faktisk en kilde til gode næringsstoffer som bl.a. jern og kalium.

Varenummer: 14141 | EPD-nummer: 4101853 | GTIN: 07026510141418

PRODUSENT:
Norrek Dypfrys AS

VAREMERKE:
Norrek

Vil du vite mer om produktet? Ta kontakt på:

salg@norrek.no
www.norrek.no

117 produkter i databasen

Se flere produkter fra Norrek

Ingredienser

Potet

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 17.11.2026

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	307 kJ/ 73 kcal
Fett	0,10 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,00 g
Karbohydrat	15,20 g
hvorav	
- Sukkerarter	2,40 g
Protein	1,90 g
Salt	0,03 g
* av daglig referanse inntak	

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	Frosne grønnsaker
Varenummer	14141
EPD-nummer	4101853
GTIN	07026510141418
GTIN2	07026516141412
GTIN3	07026517141411
Opprettet dato	27.10.2014
Oppdatert dato	09.02.2026

Oppbevaring

Temperatur, min	-30 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	540 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	90 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	*Ikke oppgitt*
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	*Ikke oppgitt*

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 17.11.2026

Tilberedning

Ovnsbakes	Bakes i kombidamper: 20-25 min på 190 grader.
Kokes	Koking i smaksatt grønnsaksvann i kjele: 1,5-3 min koketid.
Dampes	I kombidamper: Damp grønnsakene i forvarmet kombidamper 4-6 min (1 pose i lav hullbakk). Tilsett smak før servering

GPC Kategori

Segment	Mat/drikke/tobakk
Familie	Frukt/grønnsaker/nøtter/frø – bearbeidet

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 17.11.2026