



Fullkornsrís med grønnsaker

1000g

Fullkornsrís med grønnsaker – ferdig til bruk, perfekt til steking, som siderett eller i en enkel risotto.
Rask, næringsrik og sunn løsning for lunsj og middag.

Varenummer: 14690 | EPD-nummer: 6754394 | GTIN: 07026510146901



PRODUSENT:
Norrek Dypfrys AS

VAREMERKE:
Norrek

Vil du vite mer om produktet?
Ta kontakt på:

salg@norrek.no
www.norrek.no

**115 produkter i
databasen**

**Se flere produkter
fra Norrek**

Ingredienser

Fullkornsrís, gulrot, squash, paprika rød, løk

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	290 kJ/ 69 kcal
Fett	0,70 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,10 g
Karbohydrat	13,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	1,70 g
Protein	1,80 g
Salt	0,06 g
* av daglig referanse inntak	

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	
Varegruppe	Frosne grønnsaker
Varenummer	14690
EPD-nummer	6754394
GTIN	07026510146901
GTIN2	07026516146905
GTIN3	07026518146903
Opprettet dato	14.04.2025
Oppdatert dato	09.02.2026

Oppbevaring

Temperatur, min	-30 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	540 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	90 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	1 dager
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	1 dager

Tilberedning

Ovnsbakes	Bakes i ovnen med litt olje og smaksettes etter ønske.
Pannestekes	Stekes i olje i en panne