



## MIDDAGSRIS PARBOILED

1 KGM

1KG

Varenummer: 20081 | EPD-nummer: 503730 | GTIN: 07027510007032



HARLEM FOOD

**PRODUSENT:**  
Harlem Food AS

**VAREMERKE:**  
Harlem Food

**Vil du vite mer om produktet?**  
**Ta kontakt på:**

[www.harlemfood.no](http://www.harlemfood.no)

**29 produkter i**  
**databasen**

**Se flere produkter**  
**fra Harlem Food**

## Ingredienser

parboiled ris

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	1 494 kJ/ 352 kcal
Fett	0,60 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,20 g
Karbohydrat	79,50 g
hvorav	
- Sukkerarter	0,00 g
Protein	6,70 g
Salt	0,00 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	
Varegruppe	Lagringsstabile ferdigpoteter, -ris, -pasta eller -fyll
Varenummer	20081
EPD-nummer	503730
GTIN	07027510007032
GTIN2	
GTIN3	
Opprettet dato	29.06.2017
Oppdatert dato	11.01.2024

## Oppbevaring

Temperatur, min	0 grader (C)
Temperatur, max.	10 grader (C)
Holdbarhet, total	720 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	240 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

## Tilberedning

Kokes

To be cooked for about 15 to 18 minutes to obtain well-cooked kernels, depending on personal taste.