LINFRØ

500 GRM

500G

Varenummer: 20254 | EPD-nummer: 1257385 | GTIN: 07027510202543

PRODUSENT:
Harlem Food AS

VAREMERKE:
Harlem Food

Vil du vite mer om produktet? Ta kontakt på:

www.harlemfood.no

29 produkter i databasen

Se flere produkter fra Harlem Food

Ingredienser

linfrø

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 25.11.2026

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

Produktet kan inneholde spor av: **Gluten (Havre, Hvete, Kamut, Rug, Spelt, Bygg), Soya, Sennep og Sesamfrø**

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	1 890 kJ/ 450 kcal
Fett	40,00 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	3,19 g
- Enumettede fettsyrer	6,30 g
hvorav	
- Flerumettede fettsyrer	26,10 g
Karbohydrat	1,70 g
hvorav	
- Sukkerarter	1,55 g
Kostfiber	24,40 g
Protein	22,00 g
Salt	0,07 g
Natrium	23,00 g
* av daglig referanse inntak	

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Belgia
Opphavsland	
Varegruppe	Matmel
Varenummer	20254
EPD-nummer	1257385
GTIN	07027510202543
GTIN2	
GTIN3	
Opprettet dato	29.06.2017
Oppdatert dato	15.01.2024

Oppbevaring

Temperatur, min	10 grader (C)
Temperatur, max.	20 grader (C)
Holdbarhet, total	360 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	120 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	*Ikke oppgitt*
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	*Ikke oppgitt*

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 25.11.2026

Tilberedning

Stekes	Frøene må varmebehandles (> 70 C i min 30 sek.) før inntak

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 25.11.2026