

Havregrøt 1 Porsjon 370g Fjordland

370 GRM

Havregrøt Sunn og smaksrik grøt av kuttet havre Kuttet havre er havrekorn delt i to istedenfor presset flate til havregryn. Når kornene ikke valses. kommer den opprinnelige. nøtteaktige smaken bedre frem og grøten får mer tyggemotstand. Vi koker den kuttede havren med melk og tilsetter kun litt salt. Grøten er en kilde til protein. Som en del av et variert kosthold og en sunn livsstil er proteiner viktige for å opprettholde en muskelmasse og benbygning.

Varenummer: 8074 | EPD-nummer: 2935641 | GTIN: 07033330080742

PRODUSENT:
Fjordland

VAREMERKE:
Fjordland

Vil du vite mer om produktet? Ta kontakt på:

+47 229 74 900
firmapost@fjordland.no
www.fjordland.no

242 produkter i databasen

Se flere produkter fra Fjordland

Ingredienser

helmelk, 15 % kuttet havre, salt.

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 09.11.2026

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten Havre	●	
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk	●	
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	450 kJ/ 107 kcal
Fett	4,00 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	2,00 g
Karbohydrat	12,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	3,90 g
Kostfiber	1,30 g
Protein	4,60 g
Salt	0,30 g
* av daglig referanse inntak	

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	Ferske kombinasjonsmåltider
Varenummer	8074
EPD-nummer	2935641
GTIN	07033330080742
GTIN2	7033330807417
GTIN3	7033331807416
Opprettet dato	07.07.2023
Oppdatert dato	16.10.2025

Oppbevaring

Temperatur, min	0 grader (C)
Temperatur, max.	4 grader (C)
Holdbarhet, total	42 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	22 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	*Ikke oppgitt*
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	*Ikke oppgitt*

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 09.11.2026