



## Fjordland Proteinbowl Taco med Kjøttdeig, Ris og Grønnsaker 400g

400 GRM

Proteinbowl er et ekstra styrkende måltid, laget med kjøttdeig, ris og grønnsaker. Proteiner bevarer og bygger muskelmasse, som en del av et balansert kosthold og en sunn livsstil. Serveringstips: Ekstra god med litt rømme, revet ost og sprø nachochips for en deilig krønsj.

Varenummer: 8962 | EPD-nummer: 6729883 | GTIN: 07033330089622



**PRODUSENT:**  
Fjordland

**VAREMERKE:**  
Fjordland

**Vil du vite mer om produktet?**  
**Ta kontakt på:**

+47 229 74 900  
[firmapost@fjordland.no](mailto:firmapost@fjordland.no)  
[www.fjordland.no](http://www.fjordland.no)

**242 produkter i  
databasen**

**Se flere produkter  
fra Fjordland**

## Ingredienser

21 % norsk kjøttdeig av storfe, tomat\*, ris, edamamebønner\* (inneholder soya), røde bønner\*, sorte bønner\*, paprika\*, løk\*, kollagenpeptider, mais\*, rapsolje, tomatpuré\*, hvitløk\*, grønnsaksbuljong (salt, aroma, dekstrose, krydder, purreekstrakt), chili\*, sukker, modifisert maisstivelse, bestrålt krydder (bl.a. spisskummen, kajennepepper). Totalt 48 % grønnsaker.

## Allergener

| Allergen                      | Ja | Nei |
|-------------------------------|----|-----|
| Gluten                        |    | ●   |
| Skalldyr                      |    | ●   |
| Egg                           |    | ●   |
| Fisk                          |    | ●   |
| Peanøtter                     |    | ●   |
| Soya                          | ●  |     |
| Melk                          |    | ●   |
| Nøtter                        |    | ●   |
| Selleri                       |    | ●   |
| Sennep                        |    | ●   |
| Sesamfrø                      |    | ●   |
| Svoveldioksid eller sulfitter |    | ●   |
| Lupin                         |    | ●   |
| Bløtdyr                       |    | ●   |

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

|                              |                  |
|------------------------------|------------------|
| Energi                       | 574 kJ/ 139 kcal |
| Fett                         | 5,50 g           |
| hvorav                       |                  |
| - Mettede fettsyrer          | 1,50 g           |
| Karbohydrat                  | 12,00 g          |
| hvorav                       |                  |
| - Sukkerarter                | 2,30 g           |
| Kostfiber                    | 2,20 g           |
| Protein                      | 10,00 g          |
| Salt                         | 0,79 g           |
| * av daglig referanse inntak |                  |

## Produktinformasjon

|                  |                             |
|------------------|-----------------------------|
| Opprinnelsesland | Norge                       |
| Opphavsland      | Norge                       |
| Varegruppe       | Ferske kombinasjonsmåltider |
| Varenummer       | 8962                        |
| EPD-nummer       | 6729883                     |
| GTIN             | 07033330089622              |
| GTIN2            | 07033330896213              |
| GTIN3            | 07033331896212              |
| Opprettet dato   | 14.10.2025                  |
| Oppdatert dato   | 16.10.2025                  |

## Oppbevaring

|                                                                    |                     |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Temperatur, min                                                    | 0 grader (C)        |
| Temperatur, max.                                                   | 4 grader (C)        |
| Holdbarhet, total                                                  | 32 dager            |
| Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken | 17 dager            |
| Lagringsgrad                                                       |                     |
| Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)                       | <i>Ikke oppgitt</i> |
| Holdbarhet etter tining (fryste varer)                             | <i>Ikke oppgitt</i> |