



## Sprøbakt Fiskerullade med spinatsaus 160gr, 1x5kg MSC



5 kg

Fiskerulladen er fylt med Alaska Pollock filet og en god saus basert på spinat, urter og kremost. Fiskerulladen passer like godt som en ingrediens på en lunsjbuffet/tallerken som i en middagsmeny. Server den med pasta, ris eller pommes frites og gode grønnsaker.

Varenummer: 96013256 | EPD-nummer: 5279088 | GTIN: 07035110300019



### INFORMASJONSEIER:

Findus Norge AS

### PRODUSENT:

Findus Norge AS

### VAREMERKE:

Findus

### Vil du vite mer om produktet?

#### Ta kontakt på:

[findus.foodservices@no.findus.com](mailto:findus.foodservices@no.findus.com)

[www.findusfoodservice.no](http://www.findusfoodservice.no)

197 produkter i  
databasen

Se flere produkter  
fra Findus

## Ingredienser

**Alaska Pollock (fisk)**\* (*Theragra chalcogramma*) 51 %, mel (**hvete**, ris, mais), spinat (7,2 %), rapsolje, **fløte (melk)**, vann, stivelse(mais, **hvete**, potet), **ost (melk)**, kremost (**melk**), creme fraiche (**melk**), salt, **hvetegluten**, gjær, dekstrose, sukker, myseproteinpulver (**melk**), krydder (bl.a. gurkemeie og pepper).

Produktet inneholder 18 % saus.

\*Fisket i Stillehavet. Selv om vi har vært nøye med å fjernefiskebein, kan det forekomme noen bein.

\*Dette produktet kommer fra et fiskeri som er sertifisert etter MSCs standard for et godt forvaltet og bærekraftig fiskeri. [www.msc.org/no](http://www.msc.org/no)

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten Hvete	●	
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk	●	
Peanøtter		●
Soya		●
Melk	●	
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	838 kJ/ 200 kcal
Fett	9,00 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	2,00 g
Karbohydrat	17,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	0,87 g
Kostfiber	1,00 g
Protein	12,00 g
Salt	0,79 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Polen
Opphavsland	USA
Varegruppe	Frossen fisk
Varenummer	96013256
EPD-nummer	5279088
GTIN	07035110300019
GTIN2	
GTIN3	
Opprettet dato	31.05.2019
Oppdatert dato	23.01.2025

## Oppbevaring

Temperatur, min	<i>Ikke oppgitt</i>
Temperatur, max.	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet, total	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	<i>Ikke oppgitt</i>
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

## Tilberedning

Ovnsbakes

Tilberedes fra dypfryst tilstand. Fisken er ferdig når den har en kjernetemperatur på 72°C.  
Risikoen for at fyllet flyter ut øker ved for lang tilberedning. Hviles 3-5 min. før servering.  
Konveksjonsovn/kombiovn: 200°C i 15-20 min.