



## Kapteinens Fylte™ Skikkelig Sprø Fisk med Ost Brokkoli & Gulrot Saus



Kapteinens Fylte er panerte fiskefileter fylt med en mild saus inspirert av klassiske, hjemmelagde smaker laget på tradisjonelt vis med rene og fine råvarer. Fylt fisk er et supert valg! - og en god måte å spise mere fisk; Sprø panering, saftig fiskefilet og en smakfull saus.

Varenummer: 9601607 | EPD-nummer: 5674759 | GTIN: 07035110301337



### INFORMASJONSEIER:

Findus Norge AS

### PRODUSENT:

Findus Norge AS

### VAREMERKE:

Findus

### Vil du vite mer om produktet?

Ta kontakt på:

[findus.foodservices@no.findus.com](mailto:findus.foodservices@no.findus.com)

[www.findusfoodservice.no](http://www.findusfoodservice.no)

198 produkter i  
databasen

Se flere produkter  
fra Findus

## Ingredienser

**Alaskapollock (FISK)** 40% (\*Theragra chalcogramma\*), **mel (HVETE-**, ris-, mais-), vann, rapsolje, brokkoli 5%, cheddarost (**MELK**) 3,6%, stivelse  
( **HVETE** -, mais-, potet-), **MELK**, gulrot 1%, **HVETEGLUTEN**, smør (**MELK**), ostepulver (**MELK**), salt, gjær, myseprotein (**MELK**), druesukker, fløte  
(**MELK**), sitronsaft fra konsentrat, krydder (bl.a. gurkemeie, kajennepepper), **SENNEPSFRØ**.

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten Hvete	●	
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk	●	
Peanøtter		●
Soya		●
Melk	●	
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep	●	
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	918 kJ/ 219 kcal
Fett	9,90 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	2,00 g
Karbohydrat	21,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	0,60 g
Kostfiber	1,00 g
Protein	11,00 g
Salt	0,60 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Polen
Opphavsland	Polen
Varegruppe	Frossen fisk
Varenummer	9601607
EPD-nummer	5674759
GTIN	07035110301337
GTIN2	7035110400511
GTIN3	7035110200548
Opprettet dato	25.04.2024
Oppdatert dato	25.04.2024

## Oppbevaring

Temperatur, min	-30 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	360 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	50 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>