



## Kapteinens Fylte™ Skikkelig Sprø Fisk med Kremet Hollandaise Saus



Kapteinens Fylte er panerte fiskefileter fylt med en mild saus inspirert av klassiske, hjemmelagde smaker laget på tradisjonelt vis med rene og fine råvarer. Fylt fisk er et supert valg! - og en god måte å spise mer fisk; Sprø panering, saftig fiskefilet og en smakfull saus.

Varenummer: 96020857 | EPD-nummer: 6369151 | GTIN: 07035110301832



**INFORMASJONSEIER:**  
Findus Norge AS

**PRODUSENT:**  
Findus Norge AS

**VAREMERKE:**  
Findus

**Vil du vite mer om produktet?**  
Ta kontakt på:

[findus.foodservices@no.findus.com](mailto:findus.foodservices@no.findus.com)  
[www.findusfoodservice.no](http://www.findusfoodservice.no)

**197 produkter i databasen**

**Se flere produkter fra Findus**

## Ingredienser

Alaskapollock\* (**FISK**) 40% (\*Theragra chalcogramma\*), mel (**HVETE**-, mais-), vann, rapsolje, smør (**MELK**), stivelse (mais-, **HVETE**-, potet-), **HVETEGLUTEN**, **EGGEPLOMMEPULVER**, sitronsaft (fra konsentrat), gjær, **MELKEPULVER**, **MELKEPROTEIN**, myseprotein (**MELK**), druesukker, krydder (bl.a. hvit pepper, gurkemeie, paprika), sitronskall, **SENNEPSFRØ**, sitronolje.

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten Hvete	●	
Skalldyr		●
Egg	●	
Fisk	●	
Peanøtter		●
Soya		●
Melk	●	
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep	●	
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	1 012 kJ/ 242 kcal
Fett	13,00 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	2,80 g
Karbohydrat	20,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	0,50 g
Kostfiber	0,80 g
Protein	10,00 g
Salt	0,66 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Polen
Opphavsland	Polen
Varegruppe	
Varenummer	96020857
EPD-nummer	6369151
GTIN	07035110301832
GTIN2	7035110400917
GTIN3	7035110200975
Opprettet dato	25.04.2024
Oppdatert dato	30.04.2024

## Oppbevaring

Temperatur, min	-30 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	360 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	50 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	360 dager
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	50 dager