



Ute av produksjon

## GRYR® Matfrisk 190 g

190 GRM

GRYR® Matfrisk er et plantebasert alternativ til rømme og crème fraîche. Matfrisk kan brukes både varmt og kaldt, som i gryter eller til fredagstacoen. Produsert i Norge av TINE®.

Varenummer: 7032 | EPD-nummer: 6112205 | GTIN: 07038010070327



**PRODUSENT:**  
TINE SA

**VAREMERKE:**  
TINE

**Vil du vite mer om produktet?**  
**Ta kontakt på:**

+47 513 71 513  
[ks@tine.no](mailto:ks@tine.no)  
[www.tine.no](http://www.tine.no)

**1347 produkter i  
databasen**

**Se flere produkter  
fra TINE**

## Ingredienser

Syrnet kokoskrem (vann, kokoskrem, vegansk syrekultur), fullherdet kokosolje, potetstivelse, fullherdet rapsolje, modifisert stivelse, kalsium, potetprotein, stabilisator (pektiner), surhetsregulerende middel (melkesyre), aroma, salt. Inneholder totalt 30% kokos

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	744 kJ/ 180 kcal
Fett	17,00 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	16,00 g
Karbohydrat	5,50 g
hvorav	
- Sukkerarter	0,80 g
Protein	1,00 g
Salt	0,08 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	Fersk melk eller smørprodukter
Varenummer	7032
EPD-nummer	6112205
GTIN	07038010070327
GTIN2	07038010703218
GTIN3	07038011703217
Opprettet dato	07.07.2023
Oppdatert dato	16.10.2025

## Oppbevaring

Temperatur, min	0 grader (C)
Temperatur, max.	4 grader (C)
Holdbarhet, total	173 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	50 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>