



## BOLINHOS-KLIPPFISKBOLLER

Klippfisk snadder, perfekt til forrett, tapas eller som bar mat. Ca 60 boller per brett. Bolinhos, klippfiskboller er smaksrikt og et veldig populært produkt i Portugal, Brasil og Spania. Nyhet i Norge, klar til bruk og kan varmes direkte i ovnen, eller fritersteges. Tilberedning i ovn: Forvarm ovnen til 225 cel varmluft. Fordel ca. 0,5 dl olivenolje over bollene. Sett aluminiumsformen inn i ca. 10 minutter. Friterkoker: Friteres på 180 cel, ca. 6 min – legges på tørkepair eller tørt klede for å renne av resterende olje. Stekepanne: Stekes i panne med ca. 0,5 dl olivenolje på middels sterk varme, ca. 6 minutter, snu dem en gang under steking. Legges på tørkepaper eller tørt klede for å renne av resterende olje.

Varenummer: 620 | EPD-nummer: 4533626 | GTIN: 07038420014461



**PRODUSENT:**  
Jakob og Johan Dybvik AS

**VAREMERKE:**  
DYBVIK

**Vil du vite mer om produktet?**  
**Ta kontakt på:**

+47 701 99 980  
[jakob@bacalao.com](mailto:jakob@bacalao.com)  
[www.dybvik.no/](http://www.dybvik.no/)

**20 produkter i  
databasen**

**Se flere produkter  
fra DYBVIK**

## Ingredienser

**Klippfisk** (67%), potet, **egg**, løk, potetmel, bladpersille, hvitløk, salt, chilli, svart pepper, krydder.

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg	●	
Fisk	●	
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	637 kJ/ 152 kcal
Fett	5,20 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,60 g
Karbohydrat	9,60 g
hvorav	
- Sukkerarter	1,10 g
Protein	14,40 g
Salt	1,80 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	Frossen fisk
Varenummer	620
EPD-nummer	4533626
GTIN	07038420014461
GTIN2	
GTIN3	
Opprettet dato	03.10.2019
Oppdatert dato	12.02.2020

## Oppbevaring

Temperatur, min	-18 grader (C)
Temperatur, max.	0 grader (C)
Holdbarhet, total	540 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	<i>Ikke oppgitt</i>
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

## Tilberedning

Spiseklar

Klar til bruk og kan varmes direkte i ovnen, eller frityrsteges. Tilberedning I ovn: Forvarm ovnen til 225 celcius varmluft. Fordel ca. 0,5 dl olivenolje over bollene. Sett aluminiumsformen inn i ca. 10 minutter. Frityrkoker: Friteres på 170 grader, ca. 6 min – legges på tørkepair eller tørt klede for å renne av resterende olje. Stekepanne: Stekes i panne med ca. 0,5 dl olivenolje på middels sterk varme, ca. 6 minutter, snu dem en gang under stekingen. Legges på tørkepaper eller tørt klede for å renne av resterende olje.