



## Rugmel

100 Per

Varenummer: 100112 | EPD-nummer: 630475 | GTIN: 07044410144193



**INFORMASJONSEIER:**  
Lantmännen Cerealia AS

**PRODUSENT:**  
Lantmännen Cerealia AS

**VAREMERKE:**  
Regal

**Vil du vite mer om produktet?**  
**Ta kontakt på:**

+47 959 97 950

[henrik.gjerdning@lantmannen.com](mailto:henrik.gjerdning@lantmannen.com)  
<https://www.lantmannencerealia.no/>

**90 produkter i**  
**databasen**

**Se flere produkter**  
**fra Regal**

## Ingredienser

Rugmel

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten Bygg	●	
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

Produktet kan inneholde spor av: **Gluten (Havre, Hvete, Rug, Spelt)**

- Ja = ingrediensen inngår i oppskriften
- Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	1 400 kJ/ 340 kcal
Fett	1,50 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,30 g
Karbohydrat	68,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	0,70 g
Kostfiber	11,00 g
Protein	7,00 g
Salt	0,00 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	Matmel
Varenummer	100112
EPD-nummer	630475
GTIN	07044410144193
GTIN2	7044413144350
GTIN3	7044416010157
Opprettet dato	15.07.2020
Oppdatert dato	24.05.2022

## Oppbevaring

Temperatur, min	-18 grader (C)
Temperatur, max.	21 grader (C)
Holdbarhet, total	540 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	<i>Ikke oppgitt</i>
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

## Tilberedning

Ovnsbakes

Brukes primært til baking

## GPC Kategori

Segment	Mat/drikke/tobakk
Familie	Kornblandinger/korn/linse produkter
Klasse	Korn/mel
Brick kode	Mel – kornblanding/frokostblanding (tørrvare)