



Havregryn Lettkokte 1,1kg



100 Per

Havre er vårt sunneste kornslag spekket med fiber, vitaminer og karbohydrat. Et godt og sunt gryn som har fått plass på de fleste norske kjøkken. Visste du at.. Havren som høstes kommer til vår mølle i Moss. Her tar vi vare på hele råvaren. Skallet blir til brensel, i verdens første biobrenselanlegg, som driver hele fabrikken.

Varenummer: 103045 | EPD-nummer: 4517702 | GTIN: 07044416013141



INFORMASJONSEIER:
Lantmännen Cerealia AS

PRODUSENT:
Lantmännen Cerealia AS

VAREMERKE:
AXA

Vil du vite mer om produktet?
Ta kontakt på:

+47 959 97 950
henrik.gjerdning@lantmannen.com
<https://www.lantmannencerealia.no/>

**27 produkter i
databasen**

**Se flere produkter
fra AXA**

Ingredienser

Havregryn (100% fullkorn)

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten Hvete	●	
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

Produktet kan inneholde spor av: **Gluten (Hvete, Rug, Spelt, Bygg)**

- Ja = ingrediensen inngår i oppskriften
- Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	1 550 kJ/ 370 kcal
Fett	7,50 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	1,10 g
- Enumettede fettsyrer	2,60 g
hvorav	
- Flerumettede fettsyrer	2,40 g
Karbohydrat	60,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	1,00 g
Kostfiber	10,00 g
Protein	11,00 g
Salt	0,00 g
* av daglig referanse inntak	

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	Matmel
Varenummer	103045
EPD-nummer	4517702
GTIN	07044416013141
GTIN2	07044416013158
GTIN3	
Opprettet dato	30.03.2020
Oppdatert dato	24.05.2022

Oppbevaring

Temperatur, min	4 grader (C)
Temperatur, max.	20 grader (C)
Holdbarhet, total	365 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	<i>Ikke oppgitt</i>
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

Tilberedning

Kokes	Ved tilberedning av grøt kokes den med melk eller vann
Spiseklar	Kan spises som den er

GPC Kategori

Segment	Mat/drikke/tobakk
Familie	Kornblandinger/korn/linse produkter
Klasse	Foredlede kornblandingsprodukter
Brick kode	Kornblandingsprodukter – spiseklar (tørrvare)