



## Havregryn Økologisk 1kg



100 Per

Havre er vårt sunneste kornslag, spekket med fiber, vitaminer og karbohydrat. Dette er våre økologiske gryn. Visste du at.. Havren som høstes kommer til vår mølle i Moss. Her tar vi vare på hele råvaren. Skallet blir til brensel, i verdens første biobrenselanlegg, som driver hele fabrikk.

Varenummer: 103610 | EPD-nummer: 5442595 | GTIN: 07044416014841



### INFORMASJONSEIER:

Lantmännen Cerealia AS

### PRODUSENT:

Lantmännen Cerealia AS

### VAREMERKE:

AXA

### Vil du vite mer om produktet?

Ta kontakt på:

+47 959 97 950

[henrik.gjerding@lantmannen.com](mailto:henrik.gjerding@lantmannen.com)

<https://www.lantmannencerealia.no/>

27 produkter i  
databasen

Se flere produkter  
fra AXA

## Ingredienser

Havregryn

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten Hvete	●	
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

Produktet kan inneholde spor av: **Gluten (Hvete, Rug, Spelt, Bygg)**

- Ja = ingrediensen inngår i oppskriften
- Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	1 550 kJ/ 370 kcal
Fett	7,00 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	1,30 g
- Enumettede fettsyrer	2,80 g
hvorav	
- Flerumettede fettsyrer	2,90 g
Karbohydrat	60,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	1,20 g
Kostfiber	8,50 g
Protein	12,00 g
Salt	0,00 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	Matmel
Varenummer	103610
EPD-nummer	5442595
GTIN	07044416014841
GTIN2	07044416014858
GTIN3	
Opprettet dato	30.03.2020
Oppdatert dato	24.05.2022

## Oppbevaring

Temperatur, min	4 grader (C)
Temperatur, max.	20 grader (C)
Holdbarhet, total	365 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	<i>Ikke oppgitt</i>
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

## Tilberedning

Spiseklar	Kan spises som den er
Kokes	Ved tilberedning av f.eks grøt, kokes den med vann eller melk

## GPC Kategori

Segment	Mat/drikke/tobakk
Familie	Kornblandinger/korn/linse produkter
Klasse	Foredlede kornblandingsprodukter
Brick kode	Kornblandingsprodukter – spiseklar (tørrvare)