

Havregryn Økologisk 1kg

100 Per

Havre er vårt sunneste kornslag, spekket med fiber, vitaminer og karbohydrat. Dette er våre økologiske gryn. Visste du at.. Havren som høstes kommer til vår mølle i Moss. Her tar vi vare på hele råvaren. Skallet blir til brensel, i verdens første biobrenselanlegg, som driver hele fabrikken.

Varenummer: 103610 | EPD-nummer: 5442595 | GTIN: 07044416014841

INFORMASJONSEIER:
Lantmännen Cerealia AS

PRODUSENT:
Lantmännen Cerealia AS

VAREMERKE:
AXA

Vil du vite mer om produktet? Ta kontakt på:

+47 959 97 950
henrik.gjerding@lantmannen.com
https://www.lantmannencerealia.no/

27 produkter i databasen

Se flere produkter fra AXA

Ingredienser

Havregryn

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 28.11.2026

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten Havre	●	
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

Produktet kan inneholde spor av: **Gluten (Hvete, Rug, Spelt, Bygg)**

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	1 550 kJ/ 370 kcal
Fett	7,00 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	1,30 g
- Enumettede fettsyrer	2,80 g
hvorav	
- Flerumettede fettsyrer	2,90 g
Karbohydrat	60,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	1,20 g
Kostfiber	8,50 g
Protein	12,00 g
Salt	0,00 g
* av daglig referanse inntak	

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	Matmel
Varenummer	103610
EPD-nummer	5442595
GTIN	07044416014841
GTIN2	07044416014858
GTIN3	
Opprettet dato	30.03.2020
Oppdatert dato	24.05.2022

Oppbevaring

Temperatur, min	4 grader (C)
Temperatur, max.	20 grader (C)
Holdbarhet, total	365 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	*Ikke oppgitt*
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	*Ikke oppgitt*
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	*Ikke oppgitt*

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 28.11.2026

Tilberedning

Spiseklar	Kan spises som den er
Kokes	Ved tilberedning av f.eks grøt, kokes den med vann eller melk

GPC Kategori

Segment	Mat/drikke/tobakk
Familie	Kornblandinger/korn/linse produkter
Klasse	Foredlede kornblandingsprodukter
Brick kode	Kornblandingsprodukter – spiseklar (tørrvare)

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 28.11.2026