

HOFF Liv Laga Indisk Dal-gryte, 14x700g

9800 GRM

HOFF Liv Laga Indisk Dal-gryte er laget etter en indisk oppskrift, og har en god smak av indisk krydder. Den er enkel å tilberede, har mye smak, og er helt uten soya. Dal-gryten er vegan, og kan serveres til både veganere, vegetarianere og fleksitarianere. Man kan variere HOFF Liv Laga Indisk Dal-gryte med mange forskjellige typer tilbehør, og dermed lage sin egen "vri" på retten. Vi anbefaler å toppe retten med creme fraiche, cashewnøtter, lime og litt koriander. Serveres gjerne med nanbrød eller libabrød - eller ris.

Varenummer: 00020026 | EPD-nummer: 5365507 | GTIN: 07044711200260

PRODUSENT:
HOFF SA

VAREMERKE:
HOFF LIV LAGA

Vil du vite mer om produktet? Ta kontakt på:

+47 611 31 100
post@hoff.no
www.hoff.no

11 produkter i databasen

Se flere produkter fra HOFF LIV LAGA

Ingredienser

Vann, brune linser (35 % i spiseferdig produkt), gulrot (13 %), løk (13 %), potet (13 %), hakket tomat (9 %), kokosmelk (9 %), solsikkeolje, krydder (hvitløk, ingefær, karri, chili, gurkemeie, spisskummen, koriander, kardemomme, kanel, allehånde, nellik, pepper), modifisert stivelse, fortykningsmiddel (E 472e, johannesbrødkjernemel), kalsiumkarbonat, salt, eplecidereddik, glukosesesirup, grønnsaksaroma, sukker, pastinakk, persillerot, purre, champignon, sitronsyre, rosmarinekstrakt, rapsolje.

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 23.11.2026

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	509 kJ/ 127 kcal
Fett	4,50 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	1,20 g
Karbohydrat	17,50 g
hvorav	
- Sukkerarter	2,00 g
Protein	4,20 g
Salt	0,90 g
* av daglig referanse inntak	

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	Frosne kombinasjonsmåltider
Varenummer	00020026
EPD-nummer	5365507
GTIN	07044711200260
GTIN2	
GTIN3	
Opprettet dato	27.02.2020
Oppdatert dato	02.02.2022

Oppbevaring

Temperatur, min	-30 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	365 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	50 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	*Ikke oppgitt*
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	*Ikke oppgitt*

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 23.11.2026

Tilberedning

Kokes	Pr. pose à 700 gram: 1) Kok opp ca 3 dl vann i en tykkbunnet kjele. 2) Hell posens innhold i kjelen og kok opp under omrøring på middels varme. 3) La det småkoke på middels varme i ca 5-7 minutter Kok gjerne lenger om du vil ha en mykere konsistens. Server med nanbrød og/eller ris. Press gjerne en båt lime over retten før du spiser. Det blir ekstra godt hvis du topper retten med cashewnøtter og litt fersk koriander. Tips: hvis du ønsker en rundere smak. kan du tilsette litt yoghurt eller creme fraiche.

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 23.11.2026