



Vår egen - Fiskefilet m/gulrotstuing og chorizo 450g

Bakt hvit fiskefilet med kremet og sødmefull gulrotstuing og kokte poteter. Retten kommer med stekt chorizo og olivenolje som topping. En perfekt balanse mellom sødme, salthet og litt lett sting fra chorizopølsen.

Varenummer: | EPD-nummer: 6383699 | GTIN: 07055330029132



PRODUSENT:
Matbørsen AS

VAREMERKE:
Matbørsen

Vil du vite mer om produktet?
Ta kontakt på:

+47 337 44 300

anders.nilsen@matborsen.no

www.matborsen.no

112 produkter i
databasen

Se flere produkter
fra Matbørsen

Ingredienser

Ingredienser: Potet(40%), gulrotstuing(33%) [Gulrot, vann, **fløte** (inkl. emulgator (E472e), stabilisator (E412, E415)), modifisert stivelse, salt, persille, pepper], **hvit fisk**(20%) [Alaska pollock (Theragra Chalcogramma)], chorizo(7%) [chorizopølse(svinekjøtt, spekk, salt, krydder, antioksidant (E301), hvitløk, chili, krydderekstrakt, dekstrose, urteekstrakt, konserveringsmiddel (E250), startkultur), olivenolje] Må gjennomvarmes før servering. Pakket i beskyttende atmosfære.

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk	●	
Peanøtter		●
Soya		●
Melk	●	
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	425 kJ/ 102 kcal
Fett	4,97 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	1,33 g
Karbohydrat	8,42 g
hvorav	
- Sukkerarter	2,19 g
Protein	5,23 g
Salt	0,49 g
* av daglig referanse inntak	

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	
Varenummer	
EPD-nummer	6383699
GTIN	07055330029132
GTIN2	7055330029149
GTIN3	7055330029156
Opprettet dato	08.03.2024
Oppdatert dato	08.03.2024

Oppbevaring

Temperatur, min	0 grader (C)
Temperatur, max.	4 grader (C)
Holdbarhet, total	17 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	9 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

Tilberedning

Tilberedes i mikrobølgeovn	5,5minutter i 700W
Dampes	100grader i 20-25minutter