



## Superrugstykke med gresskar 70 g



70 GRM (0,00 Co2e/kg)

Ferskt rundstykke med gresskarkjerner, ekstra grovt.

Varenummer: 2102 | EPD-nummer: | GTIN: 07072094021028



**PRODUSENT:**  
Kristiania Gourmet

**VAREMERKE:**  
Kristiania Gourmet

**Vil du vite mer om produktet?**  
**Ta kontakt på:**

[postmaster@kb-as.no](mailto:postmaster@kb-as.no)  
[kristianigourmet.no/](http://kristianigourmet.no/)

**310 produkter i  
databasen**

**Se flere produkter  
fra Kristiania  
Gourmet**

## Ingredienser

Vann, 24,4% sammalt **rug**, **hvetemel** ( inneholder melbehandlingsmiddel (E300)), gresskarkjerner, solsikkekjerner, linfrø, 3,9 % helkorn av **hvete**, 3,1% helkorn **rug**, 3,1 % **havregryn**, mel av **rug**, salt **byggmaltekstrakt**, gjær

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten Hvete, Hvete, Rug, Bygg	●	
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

Produktet kan inneholde spor av: **Gluten (Spelt), Egg, Melk, Sennep, Sesamfrø, Soya og Lupin**

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	1 078 kJ/ 257 kcal
Fett	10,00 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	1,40 g
Karbohydrat	31,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	1,40 g
Kostfiber	6,60 g
Protein	9,80 g
Salt	1,10 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	Brød og bakeriprodukter
Varenummer	2102
EPD-nummer	
GTIN	07072094021028
GTIN2	
GTIN3	
Opprettet dato	28.11.2014
Oppdatert dato	11.12.2025

## Oppbevaring

Temperatur, min	Ikke oppgitt
Temperatur, max.	Ikke oppgitt
Holdbarhet, total	Ikke oppgitt
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	Ikke oppgitt
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	Ikke oppgitt
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	Ikke oppgitt

## GPC Kategori

Segment	Mat/drikke/tobakk
Familie	Brød-/bakeprodukter
Klasse	Brød
Brick kode	Brød (kjølevare)

Brick attribut type	Brick attribut verdi
Glutendeklarasjon	Ja