

Superrugstykke med gresskar 70 g

70 GRM (0,00 Co2e/kg)

Ferskt rundstykke med gresskarkjerner, ekstra grovt.

Varenummer: 2102 | EPD-nummer: | GTIN: 07072094021028

PRODUSENT:
Kristiania Gourmet

VAREMERKE:
Kristiania Gourmet

Vil du vite mer om produktet? Ta kontakt på:

postmaster@kb-as.no
kristianiagourmet.no/

312 produkter i databasen

Se flere produkter fra Kristiania Gourmet

Ingredienser

Vann, 24,4% sammalt **rug**, **hvetemel** (inneholder melbehandlingsmiddel (E300)), gresskarkjerner, solsikkekjerner, linfrø, 3,9 % helkorn av **hvete**, 3,1% helkorn **rug**, 3,1 % **havre**gryn, mel av **rug**, salt **bygg**maltekstrakt, gjær

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 11.11.2026

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten Havre, Hvete, Rug, Bygg	●	
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

Produktet kan inneholde spor av: **Gluten (Spelt), Egg, Melk, Sennep, Sesamfrø, Soya og Lupin**

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	1 078 kJ/ 257 kcal
Fett	10,00 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	1,40 g
Karbohydrat	31,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	1,40 g
Kostfiber	6,60 g
Protein	9,80 g
Salt	1,10 g
* av daglig referanse inntak	

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	Brød og bakeriprodukter
Varenummer	2102
EPD-nummer	
GTIN	07072094021028
GTIN2	
GTIN3	
Opprettet dato	28.11.2014
Oppdatert dato	11.12.2025

Oppbevaring

Temperatur, min	*Ikke oppgitt*
Temperatur, max.	*Ikke oppgitt*
Holdbarhet, total	*Ikke oppgitt*
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	*Ikke oppgitt*
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	*Ikke oppgitt*
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	*Ikke oppgitt*

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 11.11.2026

GPC Kategori

Segment	Mat/drikke/tobakk
Familie	Brød-/bakeprodukter
Klasse	Brød
Brick kode	Brød (kjølevare)

Brick attribut type	Brick attribut verdi
Glutendeklarasjon	Ja

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 11.11.2026