



Granateple

Granateple er en frukt med en hard, skinnende skorpe, og når den er moden, er den kjent for sine saftige, knasende frø som er omgitt av en søt og litt syrlig smakende fruktkjøtt. Hver granateple inneholder dusinvis av små frø eller arils, som er omgitt av saftige, røde perler. Bruksmåter: Fersk konsum: Granateplefrø kan spises ferske, rett ut av frukten som en sunn og deilig snack. Salater: Granateplefrø legger til en sprø og frisk smak til grønne salater eller fruktsalater. Desserter: Brukes som en dekorativ og smakfull ingrediens i desserter som paier, kaker, sorbeter, og puddinger. Juice: Granateplefrøene kan presses for å lage en forfriskende og sunn juice som kan drikkes alene eller blandes med andre fruktsafter. Matlaging: Granateple kan brukes i ulike matretter, spesielt i middelhavs- og Midtøsten-kjøkken, for å legge til en subtil sødme og syrlighet til retter som kjøttretter, sauser, og marinader. Pynt: De lyse røde granateplefrøene kan brukes som en vakker og fargerik pynt på ulike retter, inkludert desserter, kaker, salater, og hovedretter. Granateple er ikke bare en velsmakende frukt, men den er også rik på antioksidanter, vitaminer og mineraler som er gunstige for helsen.

Varenummer: 16280 | EPD-nummer: | GTIN: 07072368024397



PRODUSENT:
Odd Langdalen Frukt og Grønt
Engros AS

VAREMERKE:
Odd Langdalen

Vil du vite mer om produktet?
Ta kontakt på:

+47 231 70 180
kundesenter@langdalen.no
www.langdalen.no

**333 produkter i
databasen**

**Se flere produkter
fra Odd Langdalen**

Ingredienser

Granateple

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	336 kJ/ 80 kcal
Fett	1,20 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,10 g
Karbohydrat	13,70 g
hvorav	
- Sukkerarter	13,70 g
Protein	1,70 g
Salt	0,00 g
* av daglig referanse inntak	

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	India
Ophavsland	
Varegruppe	Frukt
Varenummer	16280
EPD-nummer	
GTIN	07072368024397
GTIN2	
GTIN3	
Opprettet dato	26.03.2024
Oppdatert dato	17.12.2024

Oppbevaring

Temperatur, min	8 grader (C)
Temperatur, max.	10 grader (C)
Holdbarhet, total	Ikke oppgitt
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	Ikke oppgitt
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	Ikke oppgitt
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	Ikke oppgitt