

Kikert- og kyllingsuppe med tomat, linser og spinat

2 KG

Marokkanskinspirert og fyldig suppe med kylling, kikerter, tomat, spinat og linser. Harissa, hvitløk, chili, spisskummen og koriander gir suppen en varm, krydret og aromatisk smak. Laget fra bunnen av med ekte og rene råvarer. Ikke ultraprosessert. Inneholder 48 % grønnsaker. Et godt og mettende måltid som kan serveres som den er, eller med enkelt tilbehør ved siden av. Smaker godt med brød eller focaccia med smør, eller med ekstra linser ved siden av. Suppen er glutenfri og melkefri. Tilberedning: Må gjennomvarmes før servering.

Varenummer: 6559686 | EPD-nummer: 6559686 | GTIN: 07090066510004

PRODUSENT:
Foodyfly AS

VAREMERKE:
Foodyfly AS

Vil du vite mer om produktet? Ta kontakt på:

+47 922 30 129
post@foodyfly.no; https://www.foodyfly.no/

12 produkter i databasen

Se flere produkter fra Foodyfly AS

Ingredienser

Vann, hakket tomat (14 %), kyllinglårkjøtt (10 %), kikerter (9 %), løk (6 %), gulrot (4 %), spinat (4 %), **STANGSELLERI (4 %)**, potet,røde linser (2 %), harissa (rød chilipepper, salt, koriander, hvitløk, spisskummen), tomatpuré, olivenolje, grønnsaksfond (løk, gulrot, purre, **SELLERI,** fennikel), hvitløk, ingefær, koriander, fennikelfrø, timian, gurkemeie, kanel, sort pepper og chilipulver.

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 23.11.2026

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri	●	
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	61 kJ/ 255 kcal
Fett	2,10 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,40 g
Karbohydrat	5,80 g
hvorav	
- Sukkerarter	2,30 g
Kostfiber	1,90 g
Protein	4,00 g
Salt	0,70 g
* av daglig referanse inntak	

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	Frosne kombinasjonsmåltider
Varenummer	6559686
EPD-nummer	6559686
GTIN	07090066510004
GTIN2	17090066510001
GTIN3	27090066510008
Opprettet dato	08.04.2026
Oppdatert dato	14.04.2026

Oppbevaring

Temperatur, min	-18 grader (C)
Temperatur, max.	-15 grader (C)
Holdbarhet, total	150 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	*Ikke oppgitt*
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	*Ikke oppgitt*
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	*Ikke oppgitt*

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 23.11.2026