



## Hampfrø økologisk 210g



Per 100g

Våre økologiske hampfrø er full av protein og perfekt å ha på alt fra salater til å bruke i bakverk eller i smoothie.

Varenummer: 103380 | EPD-nummer: 5123328 | GTIN: 07310130009389



**INFORMASJONSEIER:**

Lantmännen Cerealia AS

**PRODUSENT:**

Lantmännen Cerealia AS

**VAREMERKE:**

GoGreen

**Vil du vite mer om produktet?**

**Ta kontakt på:**

+47 959 97 950

[henrik.gjerding@lantmannen.com](mailto:henrik.gjerding@lantmannen.com)

<https://www.lantmannencerealia.no/>

**19 produkter i  
databasen**

**Se flere produkter  
fra GoGreen**

## Ingredienser

Hampfrø

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	2 450 kJ/ 600 kcal
Fett	49,00 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	4,90 g
Karbohydrat	3,30 g
hvorav	
- Sukkerarter	3,00 g
Kostfiber	7,70 g
Protein	31,00 g
Salt	0,05 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Danmark
Ophavsland	Danmark
Varegruppe	
Varenummer	103380
EPD-nummer	5123328
GTIN	07310130009389
GTIN2	017310130009386
GTIN3	
Opprettet dato	31.03.2020
Oppdatert dato	15.07.2020

## Oppbevaring

Temperatur, min	4 grader (C)
Temperatur, max.	20 grader (C)
Holdbarhet, total	365 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	<i>Ikke oppgitt</i>
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

## Tilberedning

Spiseklar

Spiseklar som den er. Perfekt å ha på alt fra salater til å bruke i bakverk eller i smoothie.

## GPC Kategori

Segment	Mat/drikke/tobakk
Familie	Frukt/grønnsaker/nøtter/frø – bearbeidet
Klasse	Nøtter/frø – bearbeidet
Brick kode	Nøtter/frø – bearbeidet (tørrvare)