

Couscouspytt 1x6kg

6 kg

Couscous er gryn fremstilt av durumhvete, det er et hovednæringsmiddel i Nordafrika og Midtøsten. Grynene trekkes i kokende vann, gjerne tilsatt forskjellige krydder og servert med annet tilbehør for å tilføre smak - dette har Findus allerede gjort for deg! Couscous er også en betegnelse på en hel rett, nasjonalretten i Marokko, Tunisia og Algerie.

Varenummer: 96008211 | EPD-nummer: 933358 | GTIN: 07310500004952

INFORMASJONSEIER:
Findus Norge AS

PRODUSENT:
Findus Norge AS

VAREMERKE:
Findus

Vil du vite mer om produktet? Ta kontakt på:

findus.foodservices@no.findus.com
www.findusfoodservice.no

197 produkter i databasen

Se flere produkter fra Findus

Ingredienser

Kokt couscous 47 % (**durumhvete**, vann), kokte linser, rapsolje, grønne bønner, brokkoli, rød paprika, gulrøtter, stekt løk (løk, rapsolje), aubergine, hvitløk, salt, sukker, chilipepper, gurkemeie, kanel og ingefærekstrakt.

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 04.11.2026

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten Hvete	●	
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	730 kJ/ 174 kcal
Fett	7,60 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,70 g
Karbohydrat	21,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	2,80 g
Kostfiber	2,60 g
Protein	4,20 g
Salt	0,47 g
* av daglig referanse inntak	

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Italia
Opphavsland	Italia
Varegruppe	Frosne kombinasjonsmåltider
Varenummer	96008211
EPD-nummer	933358
GTIN	07310500004952
GTIN2	07310500115818
GTIN3	07310500115818
Opprettet dato	17.11.2014
Oppdatert dato	23.01.2025

Oppbevaring

Temperatur, min	-30 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	540 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	50 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	*Ikke oppgitt*
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	*Ikke oppgitt*

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 04.11.2026

Tilberedning

Tilberedes i mikrobølgeovn	Mikrobølgeovn (750W): 250 g 3 min
Ovnsbakes	Tilberedes fra dypfryst tilstand til 70° C kjernetemperatur. Ca-tider som gjelder full ovn: Konveksjonsovn: 175°C 25 - 30 min Kombiovn, varmluft: 175°C 25 - 30 min

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 04.11.2026