



## Fiskerullade Julienne, 145gr 1x5kg MSC



5 kg - 35 x 145 g

Fiskefilet er fylt med julienne-skårede grønnsaker. Fyllet er en klassisk og populær kombinasjon, har en god smaksprofil og et delikat utseende. Kan serveres både varm og kald.

Varenummer: 96014097 | EPD-nummer: 978296 | GTIN: 07310500028538



### INFORMASJONSEIER:

Findus Norge AS

### PRODUSENT:

Findus Norge AS

### VAREMERKE:

Findus

### Vil du vite mer om produktet?

Ta kontakt på:

[findus.foodservices@no.findus.com](mailto:findus.foodservices@no.findus.com)  
[www.findusfoodservice.no](http://www.findusfoodservice.no)

196 produkter i  
databasen

Se flere produkter  
fra Findus

## Ingredienser

Renskårne fileter av alaskapollock (**FISK**) (\*Theragra chalcogramma\*) 76 %, vann, gulrot (5,6 %), pastinakk (5,6 %), kremost (**MELK**), løk, maisstivelse, salt, persille, buljong (gjærekstrakt, salt, krydderekstrakt), hvit pepper, løpstikke.\* Fisket i Stillehavet.\* Dette produktet kommer fra et fiskeri som er sertifisert etter MSCs standard for et godt forvaltet og bærekraftig fiskeri. [www.msc.org](http://www.msc.org).

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk	●	
Peanøtter		●
Soya		●
Melk	●	
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	302 kJ/ 72 kcal
Fett	1,80 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,80 g
Karbohydrat	1,60 g
hvorav	
- Sukkerarter	0,70 g
Kostfiber	0,40 g
Protein	14,00 g
Salt	0,64 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	USA
Ophavsland	Polen
Varegruppe	Frossen fisk
Varenummer	96014097
EPD-nummer	978296
GTIN	07310500028538
GTIN2	07310500098050
GTIN3	07310500098050
Opprettet dato	17.11.2014
Oppdatert dato	23.01.2025

## Oppbevaring

Temperatur, min	-30 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	360 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	50 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

## Tilberedning

Kokes

Kokes fra dypfrost tilstand i egen kraft, under lokk i konveksjonsovn, uten lokk i kombiovn. Ca-tider som gjelder full ovn: Konveksjonsovn: 200°C 25 - 35 min Kombiovn, kokeinnst.: 98°C 15 - 18 min Mikrobølgeovn (750W): 1 stk. à 145 g 3 min.