



## Lettpanert Flyndrefilet, MSC



5 kg

Våre lettpanerte flyndrefileter på 100-130 g består av to MSC-merkede fileter av Stillehavsflyndre (*Limanda aspera*) som er panert med lett, klassisk panering. Den svake smaken av sitron og persille fersterker paneringens friske sprøhet.

Varenummer: 96011258 | EPD-nummer: 2408813 | GTIN: 07310500095363



### INFORMASJONSEIER:

Findus Norge AS

### PRODUSENT:

Findus Norge AS

### VAREMERKE:

Findus

### Vil du vite mer om produktet?

Ta kontakt på:

[findus.foodservices@no.findus.com](mailto:findus.foodservices@no.findus.com)

[www.findusfoodservice.no](http://www.findusfoodservice.no)

200 produkter i  
databasen

Se flere produkter  
fra Findus

## Ingredienser

Renskårne fileter av **Stillehavsflyndre** \*/**Ising** (*Limanda aspera*) 80%, rapsolje, **hvetemel**, **hvetestivelse**, maismel, salt, druesukker, sitronjuice, **skummetmelkspulver**, **hvetegluten**, gjær, **sennepulver**, persille og sitronolje. \* Fanget i Stillehavet.

## Allergener

| Allergen                      | Ja | Nei |
|-------------------------------|----|-----|
| Egg                           |    | ●   |
| Fisk                          | ●  |     |
| Gluten<br>Hvete               | ●  |     |
| Melk                          | ●  |     |
| Nøtter                        |    | ●   |
| Peanøtter                     |    | ●   |
| Selleri                       |    | ●   |
| Sennep                        | ●  |     |
| Sesamfrø                      |    | ●   |
| Skalldyr                      |    | ●   |
| Soya                          |    | ●   |
| Svoveldioksid eller sulfitter |    | ●   |
| Bløtdyr                       |    | ●   |
| Lupin                         |    | ●   |

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

|                              |                  |
|------------------------------|------------------|
| Energi                       | 744 kJ/ 178 kcal |
| Fett                         | 8,70 g           |
| hvorav                       |                  |
| - Mettede fettsyrer          | 0,70 g           |
| Karbohydrat                  | 8,80 g           |
| hvorav                       |                  |
| - Sukkerarter                | 0,70 g           |
| Kostfiber                    | 0,50 g           |
| Protein                      | 16,00 g          |
| Salt                         | 0,72 g           |
| * av daglig referanse inntak |                  |

## Produktinformasjon

|                  |                |
|------------------|----------------|
| Opprinnelsesland | Polen          |
| Opphavsland      | USA            |
| Varegruppe       | Frossen fisk   |
| Varenummer       | 96011258       |
| EPD-nummer       | 2408813        |
| GTIN             | 07310500095363 |
| GTIN2            | 07310500095370 |
| GTIN3            | 07310500095370 |
| Opprettet dato   | 17.11.2014     |
| Oppdatert dato   | 26.06.2024     |

## Oppbevaring

|  |                     |
|--|---------------------|
| Temperatur, min  | -30 grader (C)      |
| Temperatur, max.   | -18 grader (C)      |
| Holdbarhet, total  | 450 dager           |
| Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken | 50 dager            |
| Lagringsgrad   |                     |
| Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)                       | <i>Ikke oppgitt</i> |
| Holdbarhet etter tining (fryste varer)                             | <i>Ikke oppgitt</i> |

## Tilberedning

Ovnsbakes

Tilberedes fra dypfrost. Ca-tider. Tidene gjelder full ovn. Konveksjonsovn: 200°C / 20-25 min.  
Kombiovn, kombiinnst.: 200°C / 20-25 min.

## GPC Kategori

|         |                                |
|---------|--------------------------------|
| Segment | Mat/drikke/tobakk              |
| Familie | Tilberedt/konservert mat       |
| Klasse  | Desserter/dessertsausertopping |