



BROKKOLI & BLOMKÅL

0,5 KGM

Grønnsaker fra Findus er ikke bare høstet på sitt beste - de er også ferskdampet. Det betyr at vi damper grønnsakene kort og fryser de raskt ned, mens de enda er helt ferske. Smak, konsistens og næringsinnhold bevares på en helt naturlig måte! Prøv og opplev forskjellen!(500G)

Varenummer: 96009647 | EPD-nummer: 2860138 | GTIN: 07310500114507



INFORMASJONSEIER:

Findus Norge AS

PRODUSENT:

Findus Norge AS

VAREMERKE:

Findus

Vil du vite mer om produktet?

Ta kontakt på:

findus.foodservices@no.findus.com

www.findusfoodservice.no

198 produkter i
databasen

Se flere produkter
fra Findus

Ingredienser

Blomkål 60 % og brokkoli 40 %.

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	100 kJ/ 30 kcal
Fett	0,30 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,10 g
Karbohydrat	2,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	2,00 g
Protein	2,50 g
Salt	0,00 g
* av daglig referanse inntak	

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	Frosne grønnsaker
Varenummer	96009647
EPD-nummer	2860138
GTIN	07310500114507
GTIN2	7310500114521
GTIN3	
Opprettet dato	22.11.2017
Oppdatert dato	19.11.2024

Oppbevaring

Temperatur, min	-30 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	450 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	50 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

Tilberedning

Tilberedes i mikrobølgeovn	Legg de dypfryste grønnsakene i en skål og tilsett 1-2 ss vann. Varm på høy effekt i 5-6 minutter. Salt og rør om.
Pannestekes	Stekepanne: Fres litt olje eller margarin i en stekepanne. Tilsett de dypfryste grønnsakene og stek de i 6-8 minutter. Rør om av og til.
Trekkes	Kjele: Ha posens innhold i en kjele, hell over vann til grønnsakene dekkes, tilsett litt salt. Kok opp og dra kjelen fra platen, tilsett 1 dl kaldt vann. La stå under lokk i ca 5 minutter før du heller av vannet og serverer.