

Kapteinens fylte rødspette med ost & brokkoli, 1x5kg MSC

5 kg

Panert Rødspette (Pleuronectes platessa) fylt m/broccoli, gulrot og ost. Inneholder sennep!

Varenummer: 96011253 | EPD-nummer: 4355111 | GTIN: 07310500130637

INFORMASJONSEIER:
Findus Norge AS

PRODUSENT:
Findus Norge AS

VAREMERKE:
Findus

Vil du vite mer om produktet? Ta kontakt på:

findus.foodservices@no.findus.com
www.findusfoodservice.no

197 produkter i databasen

Se flere produkter fra Findus

Ingredienser

Rødspette* (**FISK**) 32% (*Pleuronectes platessa*), **HVETEMEL**, vann, rapsolje, broccoli 7,5%, cheddarost 5,4% (**MELK**), **MELK**, stivelse (**HVETE**-, mais-, potet-), gulrot, smør (**MELK**), ostepulver (**MELK**), **HVETEGLUTEN**, salt, gjær, fløte (**MELK**), druesukker, myseprotein (**MELK**),
sitronsaft fra konsentrat, krydder (pepper, gurkemeie, kajennepepper), **SENNEPSFRØ**

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 25.11.2026

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten Hvete	●	
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk	●	
Peanøtter		●
Soya		●
Melk	●	
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep	●	
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	999 kJ/ 239 kcal
Fett	12,00 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	2,80 g
Karbohydrat	21,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	0,80 g
Kostfiber	1,10 g
Protein	11,00 g
Salt	0,80 g
* av daglig referanse inntak	

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Danmark
Opphavsland	Norge
Varegruppe	Frossen fisk
Varenummer	96011253
EPD-nummer	4355111
GTIN	07310500130637
GTIN2	07310500130644
GTIN3	07310500130644
Opprettet dato	04.09.2015
Oppdatert dato	07.05.2025

Oppbevaring

Temperatur, min	-30 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	540 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	50 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	*Ikke oppgitt*
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	*Ikke oppgitt*

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 25.11.2026

Tilberedning

Friteres	Frityr: 160°C 12 - 15 min.
Ovnsbakes	Tilberedes fra dypfryst. Ca-tider. Tidene gjelder full ovn. Stekes til 60°C kjernetemperatur. Risikoen for at fyllet renner ut øker ved for lang tilberedningstid. Konveksjonsovn:175°C 25 - 30 min. Kombiovn, damp: 175°C 25 - 30 min

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 25.11.2026