



## FISKEGRATENG KYSTENS 10x390gr MSC



390 GRM

Findus Kystens Fiskegrateng er hele familiens fiskegrateng. Sett den i stekeovnen, og den lager seg selv. Fiskegratengen inneholder Alaska Pollock (en type torsk) som er MSC-sertifisert, makaroni og en muskatkrydret hvit saus. Konsistensen er lett og luftig og fiskesmaken balansert, slik at gratengen passer både for barn og voksne. Servér på tradisjonelt vis med kokte poteter, revne gulrøtter og eggesmør - men den kan også fint spises uten tilbehør. (390G)

Varenummer: 96009537 | EPD-nummer: 4507620 | GTIN: 07310500142746



### INFORMASJONSEIER:

Findus Norge AS

### PRODUSENT:

Findus Norge AS

### VAREMERKE:

Findus

### Vil du vite mer om produktet?

Ta kontakt på:

[findus.foodservices@no.findus.com](mailto:findus.foodservices@no.findus.com)

[www.findusfoodservice.no](http://www.findusfoodservice.no)

197 produkter i  
databasen

Se flere produkter  
fra Findus

## Ingredienser

**Alaska Pollock** (Theragra chalcogramma) 19%, vann, **eggehvite**, kokt makaroni (**durumhvitemel**, vann) 10%, **skummetmelk**, rapsolje, kavring (**hvitemel**, salt, gjær, sukker), stivelse, grønnsakspulver, sitronkonsentrat, salt, krydder (bl.a. muskat, gurkemeie, pepper) og krydderekstrakt

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten Hvete	●	
Skalldyr		●
Egg	●	
Fisk	●	
Peanøtter		●
Soya		●
Melk	●	
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	566 kJ/ 135 kcal
Fett	5,80 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,58 g
Karbohydrat	14,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	1,60 g
Kostfiber	0,60 g
Protein	6,80 g
Salt	0,80 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	Frossen fisk
Varenummer	96009537
EPD-nummer	4507620
GTIN	07310500142746
GTIN2	7310500142760
GTIN3	
Opprettet dato	22.11.2017
Oppdatert dato	03.02.2025

## Oppbevaring

Temperatur, min	-30 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	540 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	50 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

## Tilberedning

### Ovnsbakes

I VARMLUFTSOVN 200°C 1. Fra dypfryst, stek fiskegratengen på rist midt i ovnen ved 200°C i 30-35 minutter. 2. Ta gratengen ut av ovnen og la den hvile noen minutter før servering. I STEKEOVN 225°C 1. Fra dypfryst, stek fiskegratengen på rist midt i ovnen ved 225°C i 40-45 minutter. 2. Ta gratengen ut av ovnen og la den hvile noen minutter før servering. Husk at varmen kan variere fra ovn til ovn - prøv deg frem med din egen ovn.