



SPRØBAKTE FISKEFILETER



500 GRM

Findus Sprøbakte fiskefileter er saftig, smakfull fisk panert med en crispy kavring med fullkorn. Lett å lage, lett å spise - og ikke minst lett å like! Middagen smaker så godt at selv den mest skeptiske kommer til å lure på om det er mer på kjøkkenet. Sprøbakte fiskefileter har et lavt innhold av mettet fett, og inneholder hele 64 % fisk. Ovnstak fisken helt uten fett for det aller beste resultatet. (500G)

Varenummer: 59050 | EPD-nummer: 4701686 | GTIN: 07310500173702



INFORMASJONSEIER:

Findus Norge AS

PRODUSENT:

Findus Norge AS

VAREMERKE:

Findus

Vil du vite mer om produktet?

Ta kontakt på:

findus.foodservices@no.findus.com

www.findusfoodservice.no

198 produkter i
databasen

Se flere produkter
fra Findus

Ingredienser

Fisk, Alaska Pollock (Theragra chalcogramma) (64%), Kavring (10%) (Hvetemel, Fullkornhvetemel 33%, gjær, salt), rapsolje, vann, hvetemel, maismel, risemel, stivelse, salt, pepper ekstrakt

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten Hvete	●	
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk	●	
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

Produktet kan inneholde spor av: **Melk**

- Ja = ingrediensen inngår i oppskriften
- Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	707 kJ/ 168 kcal
Fett	7,30 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,50 g
Karbohydrat	13,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	1,40 g
Kostfiber	1,70 g
Protein	12,00 g
Salt	0,82 g
* av daglig referanse inntak	

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Frankrike
Opphavsland	USA
Varegruppe	Frossen fisk
Varenummer	59050
EPD-nummer	4701686
GTIN	07310500173702
GTIN2	7310500173726
GTIN3	
Opprettet dato	22.11.2017
Oppdatert dato	03.02.2025

Oppbevaring

Temperatur, min	-30 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	450 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	50 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

Tilberedning

Ovnsbakes

VARMLUFTSOVN 200°C, 15 min STEKEOVN 225°C, 15-17 min. Legg den dypfryste fisken på en stekeplate dekket med bakepapir, og stek i 15-17 minutter. Stek kun i 15 minutter hvis du benytter varmluftsovn.