



## FISH & CRISP ROLLS 8x240gr

0,24 KGM

En engelsk klassiker med en vri - nyt i lefse, sandwich eller med dip! (240G)

Varenummer: 96014686 | EPD-nummer: 4854592 | GTIN: 07310500175331



### INFORMASJONSEIER:

Findus Norge AS

### PRODUSENT:

Findus Norge AS

### VAREMERKE:

Findus

### Vil du vite mer om produktet?

Ta kontakt på:

[findus.foodservices@no.findus.com](mailto:findus.foodservices@no.findus.com)

[www.findusfoodservice.no](http://www.findusfoodservice.no)

197 produkter i  
databasen

Se flere produkter  
fra Findus

## Ingredienser

Renskarne fileter av **Alaska Pollock** 56% (Theragra chalcogramma), **MEL (hvete-, ris- og mais-)**, vegetabilsk olje (raps-, solsikke-), vann, salt, **hvetestivelse** bakepulver (E450, E500), maismel, **sennep**, druesukker, **hvetegluten**, **skummet melkepulver**, aroma (bl. a **sennep**), potet-maltodekstrin, hvitløk, krydderekstrakt og lecitin (fra solsikke).

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten Hvete	●	
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk	●	
Peanøtter		●
Soya		●
Melk	●	
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep	●	
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	923 kJ/ 220 kcal
Fett	11,00 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,80 g
Karbohydrat	18,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	0,50 g
Kostfiber	0,70 g
Protein	12,00 g
Salt	1,20 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Tyskland
Opphavsland	Storbritannia
Varegruppe	Frossen fisk
Varenummer	96014686
EPD-nummer	4854592
GTIN	07310500175331
GTIN2	7310500175324
GTIN3	7035110200272
Opprettet dato	22.11.2017
Oppdatert dato	25.04.2024

## Oppbevaring

Temperatur, min	-30 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	540 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	50 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

## Tilberedning

Pannestekes	STEKEPANNE 14 min Stekes fra fryst tilstand i nøytral olje på middels varme i ca. 8 min. Reduser så varmen og etterstek i ca. 6 min. Snu produktet godt underveis slik at alle sider blir stekt.
Ovnsbakes	VARMLUFTSOVN 225°C 14-15 min Legg den dypfryste fisken på en stekeplate med bakepapir midt i ovnen. Stek i 14-15 minutter. Vend fisken halvveis i steketiden. STEKEOVN 225°C 18-20 min Legg den dypfryste fisken på en stekeplate med bakepapir midt i ovnen. Stek i 18-20 minutter. Vend fisken halvveis i steketiden
Ovnsbakes	VARMLUFTSOVN 225°C 14-15 min Legg den dypfryste fisken på en stekeplate med bakepapir midt i ovnen. Stek i 14-15 minutter. Vend fisken halvveis i steketiden. STEKEOVN 225°C 18-20 min Legg den dypfryste fisken på en stekeplate med bakepapir midt i ovnen. Stek i 18-20 minutter. Vend fisken halvveis i steketiden