



## FISKEPINNER GLUTENFRI



360 GRM

Findus glutenfrie fiskepinner er renskåret fiskefilet dekket med sprø kavring - mye sunnere enn mange kanskje tror og disse er i tillegg glutenfri! Fiskepinner er en sunn proteinkilde med lavt innhold av mettet fett og en god kilde til omega-3. Fisken er selvsagt fisket fra bærekraftige bestander, og er derfor merket med miljømerket MSC.

Varenummer: 96015234 | EPD-nummer: 5129358 | GTIN: 07310500177878



**INFORMASJONSEIER:**  
Findus Norge AS

**PRODUSENT:**  
Findus Norge AS

**VAREMERKE:**  
Findus

**Vil du vite mer om produktet?**  
Ta kontakt på:

[findus.foodservices@no.findus.com](mailto:findus.foodservices@no.findus.com)  
[www.findusfoodservice.no](http://www.findusfoodservice.no)

197 produkter i  
databasen

Se flere produkter  
fra Findus

## Ingredienser

**Fiskekjøtt** av torsk 61 % (Gadus morhua), rapsolje, vann, rismel, kikertsmel, stivelse, maismel, salt, krydder (pepper og paprika), druesukker, løkpulver og stabiliseringsmiddel(E415)

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk	●	
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	853 kJ/ 204 kcal
Fett	9,10 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,80 g
Karbohydrat	17,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	0,50 g
Kostfiber	0,80 g
Protein	13,00 g
Salt	0,96 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Tyskland
Ophavsland	Tyskland
Varegruppe	Frossen fisk
Varenummer	96015234
EPD-nummer	5129358
GTIN	07310500177878
GTIN2	7310500177861
GTIN3	7310500182926
Opprettet dato	13.03.2018
Oppdatert dato	25.04.2024

## Oppbevaring

Temperatur, min	-30 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	540 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	50 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

## Tilberedning

Pannestekes

STEKEPANNE Brun smør eller olje i en stekepanne. Stek fiskepinnene i ca 7-8 minutter på middels varme. Vend dem flere ganger.