

FISKEPINNER GLUTENFRI

360 GRM

Findus glutenfrie fiskepinner er renskåret fiskefilet dekket med sprø kavring - mye sunnere enn mange kanskje tror og disse er i tillegg glutenfri! Fiskepinner er en sunn proteinkilde med lavt innhold av mettet fett og en god kilde til omega-3. Fisken er selvsagt fisket fra bærekraftige bestander, og er derfor merket med miljømerket MSC.

Varenummer: 96015234 | EPD-nummer: 5129358 | GTIN: 07310500177878

INFORMASJONSEIER:
Findus Norge AS

PRODUSENT:
Findus Norge AS

VAREMERKE:
Findus

Vil du vite mer om produktet? Ta kontakt på:

findus.foodservices@no.findus.com
www.findusfoodservice.no

197 produkter i databasen

Se flere produkter fra Findus

Ingredienser

Fiskekjøtt av torsk 61 % (Gadus morhua), rapsolje, vann, rismel, kikertsmel, stivelse, maismel, salt, krydder (pepper og paprika), druesukker, løkpulver og stabiliseringsmiddel(E415)

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 09.11.2026

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk	●	
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	853 kJ/ 204 kcal
Fett	9,10 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,80 g
Karbohydrat	17,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	0,50 g
Kostfiber	0,80 g
Protein	13,00 g
Salt	0,96 g
* av daglig referanse inntak	

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Tyskland
Opphavsland	Tyskland
Varegruppe	Frossen fisk
Varenummer	96015234
EPD-nummer	5129358
GTIN	07310500177878
GTIN2	7310500177861
GTIN3	7310500182926
Opprettet dato	13.03.2018
Oppdatert dato	25.04.2024

Oppbevaring

Temperatur, min	-30 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	540 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	50 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	*Ikke oppgitt*
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	*Ikke oppgitt*

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 09.11.2026

Tilberedning

Pannestekes	STEKEPANNE Brun smør eller olje i en stekepanne. Stek fiskepinnene i ca 7-8 minutter på middels varme. Vend dem flere ganger.

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 09.11.2026