



Bulgur 450g

100 Per

Bulgur brukes som et alternativ til pasta, ris eller poteter og er kjempegodt å blande i salater. Bulgur kan også brukes i kjøttkaker eller som fyll i vegetariske retter. Ved koking er det godt å bruke juice, krydder eller buljong i vannet for en ekstra smak.

Varenummer: 101351 | EPD-nummer: 2379584 | GTIN: 07312787710403



INFORMASJONSEIER:
Lantmännen Cerealia AS

PRODUSENT:
Lantmännen Cerealia AS

VAREMERKE:
GoGreen

Vil du vite mer om produktet?
Ta kontakt på:

+47 959 97 950

henrik.gjerdning@lantmannen.com

<https://www.lantmannencerealia.no/>

**19 produkter i
databasen**

**Se flere produkter
fra GoGreen**

Ingredienser

Durumhvet

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten Hvete	●	
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

Produktet kan inneholde spor av: **Gluten (Havre, Rug, Spelt, Bygg)**

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	1 500 kJ/ 350 kcal
Fett	1,30 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,20 g
Karbohydrat	68,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	0,40 g
Kostfiber	7,70 g
Protein	12,00 g
Salt	0,04 g
* av daglig referanse inntak	

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Sverige
Opphavsland	Sverige
Varegruppe	Matmel
Varenummer	101351
EPD-nummer	2379584
GTIN	07312787710403
GTIN2	017312787710400
GTIN3	
Opprettet dato	31.03.2020
Oppdatert dato	24.05.2022

Oppbevaring

Temperatur, min	4 grader (C)
Temperatur, max.	25 grader (C)
Holdbarhet, total	730 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	<i>Ikke oppgitt</i>
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

Tilberedning

Kokes

For 2 porsjoner beregnes 2 dl bulgur & 4 dl vann. 1. Kok opp vann med litt salt. 2. Tillsett bulgur og la det koke på svak varme uten lokk, rør om av og til. Kokes til det er tørt, ca 8-10 minutter. 3. Ta av fra platen og la det stå noen minutter før servering.

GPC Kategori

Segment	Mat/drikke/tobakk
Familie	Tilberedt/konservert mat
Klasse	Kornbaserte produkter/måltider
Brick kode	Kornbaserte produkter/måltider – ikke spiseklar – smakstilsatt (tørrvare)