



Quinoa 400g

100 Per

GoGreen Quinoa kan brukes som et alternativ til couscous, ris og pasta. Kok gjerne quinoa med krydder og urter eller buljong for å få variasjon. Det er også godt å blande quinoa med pesto og ha det som en base i en salat.

Varenummer: 101066 | EPD-nummer: 1474790 | GTIN: 07312787710489



INFORMASJONSEIER:
Lantmännen Cerealia AS

PRODUSENT:
Lantmännen Cerealia AS

VAREMERKE:
GoGreen

Vil du vite mer om produktet?
Ta kontakt på:

+47 959 97 950

henrik.gjerding@lantmannen.com

<https://www.lantmannencerealia.no/>

**19 produkter i
databasen**

**Se flere produkter
fra GoGreen**

Ingredienser

Quinoa

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	1 600 kJ/ 380 kcal
Fett	6,10 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,70 g
Karbohydrat	64,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	2,00 g
Kostfiber	7,00 g
Protein	14,00 g
Salt	0,01 g
* av daglig referanse inntak	

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Sverige
Ophavsland	Sverige
Varegruppe	Lagringsstabile grønnsaker
Varenummer	101066
EPD-nummer	1474790
GTIN	07312787710489
GTIN2	017312787710486
GTIN3	
Opprettet dato	31.03.2020
Oppdatert dato	24.05.2022

Oppbevaring

Temperatur, min	4 grader (C)
Temperatur, max.	25 grader (C)
Holdbarhet, total	730 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	<i>Ikke oppgitt</i>
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

Tilberedning

Kokes

For 2 personer, beregn 1 dl (ca 90 g) quinoa og 2 del vann. 1. Skyll quinoaen godt i varmt vann. 2. Ha quinoaen i nytt kokende vann. 3. Kokes med lokk på svak varme i ca 15 minutter.

GPC Kategori

Segment	Mat/drikke/tobakk
Familie	Tilberedt/konservert mat
Klasse	Kornbaserte produkter/måltider
Brick kode	Kornbaserte produkter/måltider – spiseklar – smakstilsatt (tørrvare)