



## KORT & GODT GRESSKAR HOKKAIDO

Gresskar er en allsidig grønnsak. Fruktkjøttet er utmerket som paifyll, suppe eller ovnsbakt med rotgrønnsaker. Frøene kan spises rå, men hvorfor ikke prøve å riste dem litt i pannen og spise dem som snacks?

Varenummer: 431229 | EPD-nummer: | GTIN: 27072634312290



**PRODUSENT:**  
BAMA GRUPPEN AS

**VAREMERKE:**  
Kort & godt

**Vil du vite mer om produktet?**

**Ta kontakt på:**  
+47 228 80 500  
[www.bama.no](http://www.bama.no)

**47 produkter i  
databasen**

**Se flere produkter  
fra Kort & godt**

## Ingredienser

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	248 kJ/ 59 kcal
Fett	0,52 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,11 g
Karbohydrat	10,20 g
hvorav	
- Sukkerarter	4,96 g
Kostfiber	3,10 g
Protein	1,78 g
Salt	0,00 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	
Ophavsland	
Varegruppe	
Varenummer	431229
EPD-nummer	
GTIN	27072634312290
GTIN2	
GTIN3	
Opprettet dato	10.01.2024
Oppdatert dato	12.03.2025

## Oppbevaring

Temperatur, min	9 grader (C)
Temperatur, max.	12 grader (C)
Holdbarhet, total	0 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	0 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	0 dager
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	0 dager

## GPC Kategori

Segment	Mat/drikke/tobakk
Familie	Grønnsaker (ikke blader) – ubearbeidet (fersk)
Klasse	Cucurbits – ikke spiselig skall
Brick kode	Gresskar