

Medisterkaker med grønnsaker og saus, 295g

295 g

Mat for spesielle behov, for personer med dysfagi. IDDSI konsistensnivå 4. Engangsporsjon med medisterkake, gulrot, brokkoli, potetmos og brun saus. Retten er en av totalt 10 ulike ferdige fryste engangsporsjoner fra Sooft Meals. Retten er delikat & frossen. Maten har et delikat utseende med sterke friske farger og fast form. Nettovekt pr porsjon er 295gram. Totalt 21 stk porsjoner. Det beste av alt er den gode smaken ! Rettene er enkle å håndtere. Tin – varm opp – anrett og server. Les mer på: https://vitalernaering.no/konsistenstilpasset-engangsporsjon-medisterkake/ Engangsporsjon 295g

Varenummer: 2410819 | EPD-nummer: 5626353 | GTIN: 87026762010001

INFORMASJONSEIER:
Vital Ernæring AS

PRODUSENT:
Vital Ernæring

VAREMERKE:
Sooft Meals

Vil du vite mer om produktet? Ta kontakt på:

+47 924 02 487
heidi.brunner@vitalernaering.no
sooftmeals.no

28 produkter i databasen

Se flere produkter fra Sooft Meals

Ingredienser

Vann, brokkoli, gulrot, svinekjøtt, potetmos, **MELK**, salt, **SOYA**, **EGG**, rapsolje, tapiokastivelse, mod. stivelse, rismel, krydder, **SENNEP**, vineddik, veg. fett, veg. olje, svinekjøttekstrakt, sitronsaft, dekstrose, hvp. fra mais, antioksidant: Propylgallat og butylhydroksyanisol, konserv.middel: **KALIUMDISULFITT**, surhetsreg.middel: Sitronsyre, stabilisator: Johannesbrødkj.mel og guarkj.mel.

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 11.11.2026

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg	●	
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya	●	
Melk	●	
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep	●	
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter	●	
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	605 kJ/ 145 kcal
Fett	7,10 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	3,20 g
- Enumettede fettsyrer	1,60 g
Karbohydrat	13,30 g
hvorav	
- Sukkerarter	2,40 g
Protein	6,30 g
Salt	1,00 g
* av daglig referanse inntak	

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	
Varenummer	2410819
EPD-nummer	5626353
GTIN	87026762010001
GTIN2	7026762010012
GTIN3	
Opprettet dato	08.06.2016
Oppdatert dato	05.11.2026

Oppbevaring

Temperatur, min	-22 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	365 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	265 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	*Ikke oppgitt*
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	*Ikke oppgitt*

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 11.11.2026

Tilberedning

Spiseklar	Oppvarming i vannbad 1. Kok opp vann i en kjele som er litt bredere enn pakke. 2. Legg pakken i vannet og la småkoke i ca. 15 min. 3. Ved hjelp av f. eks. en fiskesleiv løftes pakken ut av vannet. 4. Riv av toppfilmen. 5. Legg maten over på tallerken. 6. Rør sausen godt sammen i pakken før den helles rundt maten.
Tilberedes i mikrobølgeovn	Oppvarming i mikrobølgeovn 1. Stikk et lite hull i lokket. 2. Varmes på 750W i 2 minutter. 3. Riv av toppfilmen. 4. Legg maten over på tallerken. 5. Rør sausen godt sammen i pakken før den helles rundt maten.

Dette produktarket er hentet fra www.matinfo.no. Mllum er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller mangler i den oppgitte informasjonen. Kontroller alltid listen over ingredienser og allergener på produktpakningen.

Utskriftsdato: 11.11.2026