



## Medisterkaker med grønnsaker og saus, 295g

Medisterkaker med gulrøtter, brokkoli, potetstappe og brunsaus. Spesialtilpasset mat som anvendes for personer med tygge- og svelgevansker. Sooft Meals er et næringsmiddel til spesielle medisinske formål til kostbehandling av sykdomsrelatert underernæring ved dysfagi. Energi- og proteinrik. Spises som et ferdig tilberedt hovedmåltid og kan inngå i en ekstra energi- og næringstett kost. Glutenfri. Det er enkelt å integrere Sooft Meals i kjøkkenets rutiner, samtidig som de er lette å håndtere. Les mer om Sooft Meals på <https://vitalernaering.no/moset-mat-sooft-meals/>

Varenummer: | EPD-nummer: 5626353 | GTIN: 87026762010001



### INFORMASJONSEIER:

Vital Ernæring AS

### PRODUSENT:

Vital Ernæring

### VAREMERKE:

Sooft Meals

### Vil du vite mer om produktet?

#### Ta kontakt på:

+47 924 02 487

[heidi.brunner@vitalernaering.no](mailto:heidi.brunner@vitalernaering.no)

[sooftmeals.no](https://sooftmeals.no)

### 7 produkter i databasen

Se flere produkter  
fra Sooft Meals

## Ingredienser

Produktet består av brun saus 34%, medisterkaker 17%, brokkolimos 17%, gulrotmos 17% og potetmos 15%.

Vann, brokkoli, gulrot, svinekjøtt, potetmos, QimiQ **fløte**base, kremost (helmelk, **fløte**, salt, stabilisator: E410 og E412), salt, **soyaprotein**, **eggehvite**, rapsolje, tapiokastivelse, modifisert stivelse, rismel, krydder, **sennep**, vineddik, palmeolje, rapsolje, svinekjøttekstrakt, sitronsaft, dekstrose, hydrolysert vegetabilsk protein. fra mais, antioksidanter: propylgallat og butylhydroksyanisol, konserveringsmiddel: kaliumdisulfitt, surhetsregulerende middel: sitronsyre, stabilisator: johannesbrødkjernemel og quarkjernemel

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Fisk		●
Egg	●	
Melk	●	
Peanøtter		●
Soya	●	
Nøtter		●
Sesamfrø		●
Selleri		●
Sennep	●	
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	611 kJ/ 146 kcal
Fett	7,20 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	3,30 g
- Enumettede fettsyrer	1,60 g
hvorav	
- Flerumettede fettsyrer	0,70 g
Karbohydrat	13,30 g
hvorav	
- Sukkerarter	2,70 g
Kostfiber	1,20 g
Protein	6,40 g
Salt	1,00 g
Vitamin A	201,90 µg (25% *)
Vitamin E	0,20 mg (2% *)
Vitamin K	26,30 µg (35% *)
Vitamin C	7,90 mg (10% *)
Tiamin	0,10 mg (9% *)
Riboflavin	0,10 mg (7% *)
Niacin	1,40 mg (9% *)
Vitamin B6	0,10 mg (7% *)
Vitamin B12	0,10 µg (4% *)
Biotin	1,50 µg (3% *)
Pantotensyre	0,30 mg (5% *)
Kalium	179,80 mg
Klorid	189,80 mg (24% *)
Kalsium	43,40 mg (5% *)
Fosfor	56,90 mg (8% *)
Jern	0,80 mg (6% *)
Magnesium	12,70 mg (3% *)
Sink	0,60 mg (6% *)
Jod	8,50 µg (6% *)
Kopper	55,30 mg (5530% *)
Mangan	0,20 mg (10% *)
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	
Varenummer	
EPD-nummer	5626353
GTIN	87026762010001
GTIN2	
GTIN3	
Opprettet dato	08.06.2016
Oppdatert dato	14.10.2020

## Oppbevaring

Temperatur, min	-22 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	730 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	50 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

## Tilberedning

Spiseklar	Oppvarming i vannbad 1. Kok opp vann i en kjele som er litt bredere enn pakke. 2. Legg pakken i vannet og la småkoke i ca. 15 min. 3. Ved hjelp av f. eks. en fiskesleiv løftes pakken ut av vannet. 4. Riv av toppfilmen. 5. Legg maten over på tallerken. 6. Rør sausen godt sammen i pakken før den helles rundt maten.
Tilberedes i mikrobølgeovn	Oppvarming i mikrobølgeovn 1. Stikk et lite hull i lokket. 2. Varmes på 750W i 2 minutter. 3. Riv av toppfilmen. 4. Legg maten over på tallerken. 5. Rør sausen godt sammen i pakken før den helles rundt maten.