



## Laks med grønnsaker og saus, 295g

Laks med spinat, blomkål, potet og hvit saus. Spesialtilpasset mat som anvendes for personer med tygge- og svelgevansker. Sooft Meals er et næringsmiddel til spesielle medisinske formål til kostbehandling av sykdomsrelatert underernæring ved dysfagi. Energi- og proteinrik. Spises som et ferdig tilberedt hovedmåltid og kan inngå i en ekstra energi- og næringstett kost. Glutenfri. Det er enkelt å integrere Sooft Meals i kjøkkenets rutiner, samtidig som de er lette å håndtere. Les mer om Sooft Meals på <https://vitalernaering.no/moset-mat-sooft-meals/>

Varenummer: | EPD-nummer: 5627286 | GTIN: 87026762020000



### INFORMASJONSEIER:

Vital Ernæring AS

### PRODUSENT:

Vital Ernæring

### VAREMERKE:

Sooft Meals

### Vil du vite mer om produktet?

#### Ta kontakt på:

+47 924 02 487

[heidi.brunner@vitalernaering.no](mailto:heidi.brunner@vitalernaering.no)

[sooftmeals.no](https://sooftmeals.no)

### 7 produkter i databasen

Se flere produkter  
fra Sooft Meals

## Ingredienser

Produktet består av fiskesaus 34 %, laksemos 17 %, blomkålmos 17 %, spinatmos 17 % og potetmos 15 %.

Vann, QimiQ fløtebase, laks, blomkål, spinat, potetmos, maltodekstrin, kremost (hmelk, fløte, salt, stabilisator: E410 og E412), salt, stabilisator: johannesbrødkjernemel og quarkjernemel, risemel, modifisert stivelse, solsikkeolje, stivelse, glukose, gjærekstrakt, sukker, krydder, egggehvite, soyaprotein, rapsolje, tapiokastivelse, løk, hvit pepper, potetmel, palmeolje, torskepulver, hvitløk.

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg	●	
Fisk	●	
Peanøtter		●
Soya	●	
Melk	●	
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	563 kJ/ 134 kcal
Fett	6,00 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	3,20 g
- Enumettede fettsyrer	0,90 g
hvorav	
- Flerumettede fettsyrer	0,30 g
Karbohydrat	13,30 g
hvorav	
- Sukkerarter	1,90 g
Kostfiber	0,90 g
Protein	6,40 g
Salt	1,10 g
Vitamin A	121,69 µg (15% *)
Vitamin D	1,20 µg (24% *)
Vitamin E	0,39 mg (3% *)
Vitamin K	63,73 µg (85% *)
Vitamin C	10,14 mg (13% *)
Tiamin	0,04 mg (4% *)
Riboflavin	0,13 mg (9% *)
Niacin	1,56 mg (10% *)
Vitamin B6	0,14 mg (10% *)
Vitamin B12	0,19 µg (8% *)
Biotin	2,32 µg (5% *)
Pantotensyre	0,30 mg (5% *)
Kalium	277,63 mg
Klorid	341,36 mg (43% *)
Kalsium	78,64 mg (10% *)
Fosfor	64,58 mg (9% *)
Jern	0,81 mg (6% *)
Magnesium	16,61 mg (4% *)
Sink	0,32 mg (3% *)
Jod	14,07 µg (9% *)
Kopper	59,15 mg (5915% *)
Mangan	0,22 mg (11% *)
Fluorid	0,03 mg (1% *)
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	
Varenummer	
EPD-nummer	5627286
GTIN	87026762020000
GTIN2	
GTIN3	
Opprettet dato	08.06.2016
Oppdatert dato	14.10.2020

## Oppbevaring

Temperatur, min	-22 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	730 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	50 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

## Tilberedning

Spiseklar	Oppvarming i vannbad 1. Kok opp vann i en kjele som er litt bredere enn pakke. 2. Legg pakken i vannet og la småkoke i ca. 15 min. 3. Ved hjelp av f. eks. en fiskesleiv løftes pakken ut av vannet. 4. Riv av toppfilmen. 5. Legg maten over på tallerken. 6. Rør sausen godt sammen i pakken før den helles rundt maten.
Tilberedes i mikrobølgeovn	Oppvarming i mikrobølgeovn 1. Stikk et lite hull i lokket. 2. Varmes på 750W i 2 minutter. 3. Riv av toppfilmen. 4. Legg maten over på tallerken. 5. Rør sausen godt sammen i pakken før den helles rundt maten.